

第2回スポーツ安全講習会

ボディメンテナンス&テーピング

今年は「よこちゃん貼ったろか！」でおなじみの横部弘さんに来ていただきます！
体のメカニズム、体のケア方法、テーピングの方法を教えてください！
老若男女、スポーツ問わず、ニーズに応じて指導して頂けるそうなので、日頃聞けない
巻き方も教えてもらえるかもしれませんよ？
指導者の皆さん！急なケガの応急処置に！ケガの予防に！痛みの緩和にいかがですか？
ランニングをしているあなた！走る時のテーピング、知っていますか？是非たくさん
のご参加お待ちしております。

日程：平成30年6月23日(土)
10:00~11:30
場所：神戸市立中央体育館 第2会議室
定員：20名(先着順) 参加費：無料
対象：中学生以上の男女
持ち物：足にテーピングが貼しやすい服装



PIP SPORTS



講師紹介：横部 弘(通称：よこちゃん)
◆ピップス(株)
ピップスポーツ・スーパー・バイザー
ピップ・テーピングマイスター
兵庫県医師会認定
AEDインストラクター
脊柱ストレッチウォーキング A級公認指導員
元甲南学園陸上競技部 総監督
今まで16,000人以上にテーピングを施術。
現在、主要マラソンでのセミナーを実施中！



神戸市立中央体育館
Kobe Central Gymnasium

指定管理者(共同企画)
(公財)神戸市スポーツ教育協会
アシックスジャパン(株)



〒650-0017
神戸市中央区楠町4-1-1
TEL 078-341-7971

開館時間 9時~22時
休館日 第4月曜日
(休館日は、変更になる場合があります。)

<http://www.kobe-spokyo.jp/kcg/>

