

令和3年度 中央体育館 秋期スポーツ教室日程表

コース 番号	教室名	曜日	開催時間	回数	9月					10月				11月				12月					
					2	9	16	30		7	14	21			4	11	18	25		2	9	16	23
1	女性卓球(午前) 初心者～経験者	木	10:00～11:30	15	2	9	16	30		7	14	21			4	11	18	25		2	9	16	23
2	卓球(午後A) 初心者～経験者	木	12:15～13:45	15	2	9	16	30		7	14	21			4	11	18	25		2	9	16	23
3	卓球(午後B) 中級 経験者	木	14:30～16:00	15	2	9	16	30		7	14	21			4	11	18	25		2	9	16	23
4	卓球(夜間) 初心者～経験者	木	18:30～19:45	15	2	9	16	30		7	14	21			4	11	18	25		2	9	16	23
5	バドミントン	木	9:15～10:30	13	2	9	16	30		7					4	11	18	25		2	9	16	23
6	テニス【硬式】(午前A) 初級	木	9:15～10:30	12	2	9	16	30		7					11	18	25			2	9	16	23
7	テニス【硬式】(午前B) 初級	木	11:00～12:15	12	2	9	16	30		7					11	18	25			2	9	16	23
8	テニス【硬式】(午後) 中級	木	13:00～14:15	12	2	9	16	30		7					11	18	25			2	9	16	23
9	テニス【硬式】(夜間A) 初級	木	18:30～19:45	12	2	9	16	30		7					11	18	25			2	9	16	23
10	テニス【硬式】(夜間B) 中級	水	18:30～19:45	12	1	8	15	29		6					10	17	24			1	8	15	22
11	太極拳	金	10:00～11:15	14	10	17	24			1	8	15	22		5	12	26			3	10	17	24
12	健康トレーニング	水	10:00～11:15	15	1	8	15	22	29	6	13	20			10	17	24			1	8	15	22
13	1歳児の親子ふれあい体操	木	10:00～10:50	14	2	9	16	30		7	14	21			11	18	25			2	9	16	23
14	2歳児の親子ふれあい体操	木	11:15～12:05	14	2	9	16	30		7	14	21			11	18	25			2	9	16	23
15	年少幼児体操	金	15:10～16:00	15	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	26			10	17	24	
16	年中幼児体操	金	16:10～17:00	15	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	26			10	17	24	
17	年長幼児体操	金	17:10～18:00	15	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	26			10	17	24	
18	体育が得意になる(1-3年)	土	13:30～14:45	13	4	11	18	25		9	16	23	30		6	27				11	18	25	
19	体育がより得意になる(3-6年)	土	15:20～16:35	13	4	11	18	25		9	16	23	30		6	27				11	18	25	
20	ミニバスケットボール	土	9:30～11:00	12	4	18	25			9	16	23	30		6	27				11	18	25	
21	ジュニアテニス【硬式】 初級	水	17:00～18:00	12	1	8	15	29		6					10	17	24			1	8	15	22
22	フラダンスクラブ	木	10:00～11:15	15	2	9	16	30		7	14	21			4	11	18	25		2	9	16	23
23	キッズダンスクラブ(入門)	木	16:30～17:20	15	2	9	16	30		7	21	28			4	11	18	25		2	9	16	23

- ※ 3密状態(密閉・密集・密接)をできるだけ避けるため、一部教室を除き従来より定員を削減します。
- ※ 器具消毒等の時間や長時間滞在による感染を予防するため、一部教室を除き教室時間を短縮します。
- ※ いずれの教室も室内用シューズを持参してください。
- ※ 卓球・テニス・バドミントン教室はラケットを持参してください。
- ※ 施設照明は開始15分前より点灯いたします。練習はそれ以後からとなりますのでご了承ください。
- ※ 開講2時間前に神戸地区に気象警報が発令されている場合は休講となります。その場合、ラインにて連絡(登録者のみ)いたします。又、ホームページへ掲載いたします。
- ※ 天候不良等で休講となった場合、その回の受講料を窓口にて返金いたします。その際は改めてご連絡いたします。
- ※ 納入された受講料は原則として返還いたしません。転居等、やむを得ない理由で退講される場合は、返金の対象となりますので事務所までお知らせください。
(状況により返金の対象となる場合もあります)
- ※ 受講中に怪我・事故等が発生した時は、直ちに事務所までお知らせください。
- ※ スポーツ教室の開催やイベント情報を、ダイレクトメール等でご案内させていただく場合があります。
- ※ 体育が得意になる教室の太枠で囲んだ日は、第1体育室で教室を行います。
- ※ フラダンスクラブ・キッズダンスクラブは第2会議室で開催します。
- ※ ミニバスケットボールの太枠で囲んだ日は、競技場で教室を行います。

※ 第一体育室

※ 競技場