



# 「護身術入門」

参加者募集



ちょっとでも、心得があったらいいのにな。と思っておられるあなた。

合気道の講師から、身を守るための動きなど護身術の体験会を開催します。

この機会にぜひご参加してみたいかがでしょうか。

1. 開催日時 平成 28 年 9 月 23 日（金） 午後 1 時 30 分～3 時 00 分
2. 講師 寺崎 秀行先生
3. 定員 15 人
4. その他

動きやすい服装でお越しください。

1. 場 所 北須磨文化センター
2. 参 加 料 500 円
3. 定 員 15 人（先着順）
4. 申込方法 電話又は窓口でお申し込みください。

申し込み先

北須磨文化センター

★TEL 791-0840

〒654-0154 神戸市須磨区中落合 3-1-2

■市営地下鉄 名谷駅 徒歩 7分

ホームページ <http://www.kobe-spokyo.jp/kitasuma/>