



3期制スポーツ教室

番号	教室名	曜日	時間	定員	対象	受講料	期間	回数
バドミントン教室								
1	バドミントン(水)	水	9:00-10:50	30	一般(初・中級)	¥11,450	4/10-7/17	14回
2	バドミントン(金)	金	19:00-20:50	30	高校生以上(初・中級)		4/12-7/19	
3	バドミントン(土)A	土	9:00-10:50	30	高校生以上(初・中級)		4/6-7/13	
4	バドミントン(土)B	土	11:00-12:50	30	高校生以上(初・中級)		4/6-7/13	
卓球教室								
5	実力アップ卓球	月	19:00-20:50	20	中学生以上	¥7,780	4/8-7/22	10回
6	卓球(水)A	水	9:00-10:50	30	一般(初・中級)	¥10,890	4/10-7/17	14回
7	卓球(水)B	水	11:00-12:50	30	一般(初・中級)		4/10-7/17	
8	卓球(金)	金	19:00-20:50	30	高校生以上(初・中級)		4/12-7/19	
9	のびのび卓球	土	13:10-14:40	30	小学新3年~6年	¥9,250	4/6-7/13	14回
健康教室								
10	シェイプアップ	月	13:15-14:45	30	一般	¥7,680	4/8-7/22	10回
11	エアロビクス	火	9:45-11:15	75	一般	¥10,750	4/9-7/16	14回
12	ほっこりヨガ	火	11:45-12:45	12	一般	¥9,980	4/16-7/16	13回
13	ハワイアンフラダンス	金	10:30-11:30	16	一般	¥10,750	4/12-7/19	14回
14	いきいき健康ボディ	水	9:30-10:45	20	60歳以上	¥10,750	4/10-7/17	14回
15	健康トレーニング(水)	水	13:15-14:45	40	一般	¥10,750	4/10-7/17	14回
16	美姿勢	木	10:30-11:30	12	一般	¥9,980	4/11-7/18	13回
17	ヨガ美療体操	木	13:15-14:45	30	一般	¥9,980	4/11-7/18	13回
18	ゆったり健康体操	金	9:00-10:00	10	60歳以上	¥10,750	4/12-7/19	14回
19	健康トレーニング(金)	金	13:15-14:45	40	50歳以上	¥10,750	4/12-7/19	14回
20	中高年からの フィジカル・トレーニング	月	11:15-12:45	15	60歳以上 男性	¥6,960	4/8-7/22	8回
子供・親子教室								
21	リトミック	月	10:00-11:00	15組	1~5歳の幼児とその保護者	¥8,000	4/8-6/24	8回
22	わくわく子供体操	月	15:30-16:30	24	年中~年長	¥6,510	4/8-7/22	10回
23	にこにこ親子体操	木	9:30-10:30	20組	1歳~2歳の幼児とその保護者	¥9,000	4/18-6/27	9回
24	体育が好きになる教室	木	17:10-18:30	30	小学新1年~新3年	¥6,510	5/9-7/11	10回
25	キッズブレイクダンス	金	17:10-18:45	20	小学新1年 ~中学新3年	¥9,110	4/12-7/19	14回

※エアロビクス…託児の受け入れも無料で行っています。対象は、満1歳~3歳0か月までのお子様です。

ご希望の方は申込み用紙備考欄に必ずご記入下さい。月齢、年齢を確認させていただきます。

※ハワイアンフラダンスは曜日、お時間変わっております。

※わくわく子供体操の対象年齢は年中~年長です。 ※体育が好きになる教室の対象年齢は小学新1年~新3年です。

文化教室

番号	教室名	曜日	時間	定員	対象	受講料	期間	回数
26	囲碁初級・中級教室	土	9:00-10:50	20	15級～5級程度 までの方	¥10,440	4/6-6/29	12回

・申込み期間

2月8日(金)～2月28日(木)必着

・申込方法

以下のいずれかの方法でお申込みください。

○窓口にて体育館備え付けの申込用紙に必要事項を記入してお申込み。

○官製はがきにて下記の内容を記入のうえ、郵送でのお申込み。(2/28(木)必着)

○FAXにて下記の内容をご記入のうえ送信。(送信後必ず体育館に確認のお電話をお願いします。)

記入事項

- ・教室名(番号)・受講者名(フリガナ)・住所(郵便番号)・生年月日・年齢・性別
- ・電話番号(自宅)・緊急連絡先・保護者名(受講者が18歳未満の場合)学校名・新学年

※同一種目、及び同時間の教室への複数申込みはできません。

【申込みをされた場合はどちらも無効になります。】

・抽選について

応募者多数の場合は抽選になります。

抽選の結果は封書、またはハガキでお知らせいたします。

当選の方には、振込用紙を送付いたしますので支払期限内にコンビニにてお振込みください。



月謝制 文化・スポーツ教室

番号	教室名	曜日	時間	定員	対象	料金 (月額)	日程	回数
27	書道教室(火)	火	17:30-18:30 18:30-19:30	14	小学新1年 ～中学新3年	¥2,780	毎月 火曜日	月 3回
28	書道教室(水)	水	15:30-16:30 16:30-17:30 17:30-18:30	20	小学新1年 ～中学新3年	¥2,780	毎月 水曜日	月 3回
29	西宮ストークス バスケットボール教室 ベーシック	月	17:00-17:55	25	初心者 もしくは 小学新1年～3年生	¥4,630	毎月 月曜日	月 3回
30	西宮ストークス バスケットボール教室 アドバンス	月	17:55-18:50	25	経験者 もしくは 小学新4年～6年生			月 3回

※月謝制スポーツ・文化教室は、継続者が優先となります。

※定員になり次第、締め切ります。

お問合せ先

神戸市立西体育館

〒651-2276 神戸市西区春日台5丁目436番地

TEL:078-961-1381 FAX:078-961-1382

