



3期制スポーツ教室

番号	教室名	曜日	時間	定員	対象	受講料	期間	回数
バドミントン教室								
1	バドミントン(水)	水	9:00-10:50	30	一般(初・中級)	¥8,400	1/6-3/10	10回
2	バドミントン(金)	金	19:00-20:50	30	高校生以上(初・中級)		1/8-3/12	
3	バドミントン(土)A	土	9:00-10:50	30	高校生以上(初・中級)		1/9-3/13	
4	バドミントン(土)B	土	11:00-12:50	30	高校生以上(初・中級)		1/9-3/13	
卓球教室								
5	実力アップ卓球	月	19:00-20:50	20	中学生以上	¥6,400	1/18-3/22	8回
6	卓球(水)A	水	9:00-10:50	30	一般(初・中級)	¥8,000	1/6-3/10	10回
7	卓球(水)B	水	11:00-12:50	30	一般(初・中級)		1/6-3/10	
8	卓球(金)	金	19:00-20:50	30	高校生以上(初・中級)		1/8-3/12	
9	のびのび卓球	土	13:10-14:40	25	小学新3年~6年	¥6,800	1/9-3/13	10回
健康教室								
10	シェイプアップ	月	13:15-14:45	25	一般	¥6,320	1/18-3/22	8回
11	エアロビクス	火	9:45-11:15	75	一般	¥7,900	1/12-3/23	10回
12	ほっこりヨガ	火	11:45-12:45	6	一般	¥7,900	1/12-3/23	10回
13	ハワイアンフラダンス	金	10:30-11:30	6	一般	¥7,900	1/8-3/12	10回
14	いきいき健康ボディ	水	9:30-10:45	20	60歳以上	¥7,900	1/6-3/10	10回
15	健康トレーニング(水)	水	13:15-14:45	25	一般	¥7,900	1/6-3/10	10回
16	美姿勢	木	10:30-11:30	6	一般	¥7,900	1/7-3/18	10回
17	ヨガ美療体操	木	13:15-14:45	25	一般	¥7,900	1/7-3/18	10回
18	ゆったり健康体操	金	9:00-10:00	6	60歳以上	¥7,900	1/8-3/12	10回
19	健康トレーニング(金)	金	13:15-14:45	25	50歳以上	¥7,900	1/8-3/12	10回
20	中高年からの フィジカル・トレーニング	月	11:15-12:45	6	60歳以上 男性	¥7,120	1/18-3/22	8回
子供・親子教室								
21	リトミック	月	10:00-11:00	3組	1~5歳の幼児とその 保護者	¥8,160	1/18-3/22	8回
22	わくわく子供体操	月	15:30-16:30	15	年中・年長	¥5,360	1/18-3/22	8回
23	にこにこ親子体操	木	9:30-10:30	10組	1歳~2歳の幼児とその 保護者	¥10,200	1/7-3/18	10回
24	体育が好きになる教室	木	17:10-18:30	20	小学1年~3年	¥6,700	1/7-3/18	10回
25	キッズブレイクダンス	金	17:10-18:45	15	小学1年 ~中学3年	¥6,700	1/8-3/12	10回

※ エアロビクス…今季の託児の受け入れは乳児の新型コロナウイルス感染防止の為
受け付けませんのでご理解くださいますようお願いいたします。

文化教室

番号	教室名	曜日	時間	定員	対象	受講料	期間	回数
26	囲碁初級・中級教室	土	9:00-10:50	14	15級～5級程度 までの方	¥8,900	1/9-3/13	10回

・申込み期間

11月6日(金)～11月26日(木)必着

・申込方法

以下のいずれかの方法でお申込みください。

○窓口にて体育館備え付けの申込用紙に必要事項を記入してお申込み。

○官製はがきにて下記の内容を記入のうえ、郵送でのお申込み。(11/26(木)必着)

○FAXにて下記の内容をご記入のうえ送信。(送信後必ず体育館に確認のお電話をお願いします。)

記入事項

- ・教室名(番号)・受講者名(フリガナ)・住所(郵便番号)・生年月日・年齢・性別
- ・電話番号(自宅)・緊急連絡先・保護者名(受講者が18歳未満の場合)・学校名・学年

※バドミントン・卓球、及び同時時間の教室への複数申込みはできません。

【申込みをされた場合はどちらも無効になります。】

・抽選について

応募者多数の場合は抽選になります。

抽選の結果は封書、またはハガキでお知らせいたします。

当選の方には、振込用紙を送付いたしますので支払期限内にコンビニにてお振込みください。

・スポーツ教室の開講について

○最小催行人数を設定し申込人数が満たない場合は原則開講しない場合がありますのでご了承くださいませ。

○教室開講2時間前から教室が始まるまでの時間内で「神戸市」に気象警報が発表されている時は休講とします。当館からはご連絡いたしませんので、各自テレビ・インターネット・西体育館ホームページ等でご確認ください。警報で休講となった場合は返金させていただきます。

・スポーツ教室の追加申込について

追加申込も情報につきましては申込期間終了後HPにて期間等のご案内を載せさせていただきます。

同一種目(バドミントン、卓球など)の追加はお申込み期間がすぎた後空きがあれば申込可能となります。

ご不明な点がございましたら、直接窓口かお電話でお問い合わせくださいませ。

お問い合わせ先

神戸市立西体育館

〒651-2276 神戸市西区春日台5丁目436番地

TEL:078-961-1381 FAX:078-961-1382

