

# 西体育館 令和4年度秋季スポーツ教室 追加募集のご案内

## 3期制スポーツ教室

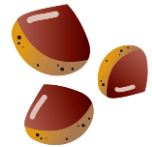
番号	教室名	曜日	時間	定員	対象	受講料	期間	回数
<b>バドミントン教室</b>								
1	バドミントン(水)	水	9:00-10:50	満	一般(初・中級)	¥12,600	9/7-12/21	15回
2	バドミントン(金)	金	19:00-20:50	30	高校生以上(初・中級)		9/2-12/16	
3	バドミントン(土)A	土	9:00-10:50	30	高校生以上(初・中級)		9/3-12/17	
4	バドミントン(土)B	土	11:00-12:50	30	高校生以上(初・中級)		9/3-12/17	
<b>卓球教室</b>								
5	実力アップ卓球	月	19:00-20:50	20	中学生以上	¥8,000	9/12-12/19	10回
6	卓球(水)A	水	9:00-10:50	30	一般(初・中級)	¥12,000	9/7-12/21	15回
7	卓球(水)B	水	11:00-12:50	30	一般(初・中級)		9/7-12/21	
8	卓球(金)	金	19:00-20:50	30	高校生以上(初・中級)	¥12,000	9/2-12/16	15回
9	のびのび卓球	土	13:10-14:40	25	小学生3年~6年	¥10,200	9/3-12/10	15回
<b>健康教室</b>								
10	※シェイプアップ体操	月	13:15-14:45	25	一般	¥7,900	9/12-12/19	10回
11	エアロビクス	火	9:45-11:15	75	一般	¥11,850	9/6-12/13	15回
12	ほっこりヨガ	火	11:45-12:45	満	一般	¥11,850	9/6-12/13	15回
13	ハワイアンフラダンス	金	10:30-11:30	10	一般	¥11,060	9/2-12/16	14回
14	※いきいき体操	水	9:30-10:45	20	60歳以上	¥11,850	9/7-12/21	15回
15	※健康体操(水)	水	13:15-14:45	25	一般	¥11,850	9/7-12/21	15回
16	ヨガ美療体操	木	13:15-14:45	25	一般	¥11,850	9/1-12/15	15回
17	※ゆったり体操	金	9:00-10:00	満	60歳以上	¥11,850	9/2-12/16	15回
18	※健康体操(金)	金	13:15-14:45	満	50歳以上	¥11,850	9/2-12/16	15回
19	※はつらつ体操	月	11:15-12:45	10	60歳以上 男性	¥8,900	9/12-12/19	10回

子供・親子教室								
20	リトミック	月	10:00-11:00	10組	1~5歳の幼児とその保護者	¥8,160	10/17-12/19	8回
21	わくわく子供体操	月	15:30-16:30	20	年中~年長	¥6,700	9/12-12/19	10回
22	にこにこ親子体操	木	9:30-10:30	満	1歳児~2歳児とその保護者	¥10,200	10/6-12/15	10回
23	体育が好きになる	木	17:10-18:30	20	小学1年~3年	¥6,700	10/6-12/15	10回
24	キッズブレイクダンス	金	17:10-18:45	20	小学1年~中学3年	¥10,050	9/2-12/16	15回

※印は教室名が変更しています。

## ・申込み期間

**7月28日(木) ~ 先着順受付!!**



**※新型コロナウイルスの影響による受講自粛・陽性・濃厚接触者に該当する場合でも原則、返金いたしません。**

## ・申込方法

以下の方法でお申込みください。

### ○西体育館ホームページでの申込み

※先着順での受付となります。

満員になり、キャンセル待ちでの受付となった場合、ご連絡させていただきます。

## ・支払い方法

振込用紙を送付いたしますので

支払期限内にコンビニにてお振込みください。

教室募集ご案内ページ



## お問合せ先

### 神戸市立西体育館

〒651-2276 神戸市西区春日台5丁目436番地

TEL:078-961-1381 FAX:078-961-1382

