

春の運動会直前！

ビデオ撮影可

小学生&親子のための **かけっこ教室**

～速く走れるコツを教えてください～



★ 日 時 平成29年5月20日(土) 9:30～

教室名		時間	定員	参加費 (保険料含む)
小学1年生の部		9:30～10:45	50人	1,000円/1人
小学2～3年生の部		11:00～12:15	50人	
親子の部 A	5歳児～小学6年生 と保護者の2人組	13:30～14:45	25組	1,500円/1組
親子の部 B		15:00～16:15	25組	

◆各教室の終わりに20m変形ダッシュの計測を行います◆

★ 場 所 王子スポーツセンター(体育館)

大好評のかけっこ教室!!
今年も春と秋に開催決定!
指導は、陸上で定評のある
「T&F.net KOBE」のコーチたち!
楽しくトレーニングしながら
速く走れるようになろう!!



教室で撮影した写真を次回のご案内等に使用することがあります。

★ 申込方法 ※締切 平成29年5月6日(土) 必着 ◎定員を超える場合は抽選
下記あてに『はがき』か『Eメール』で申し込んでください。

神戸市スポーツ教育協会「かけっこ教室」係

(はがき) 〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14-55号

(Eメール) office@kobe-spokyo.jp

≪記入事項≫ ①希望教室名 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④学校園名・学年
⑤名前(ふりがな) ⑥年齢 ⑦性別 (⑤～⑦については親子の部は2人とも)

≪お問い合わせ≫ 公益財団法人 神戸市スポーツ教育協会



スポーツ振興課

電話 078-261-3620

王子スポーツセンター

電話 078-802-0223