

KOBE スポーツ トライアルDAY 2026

参加費
無料!

呼吸筋力測定

by 兵庫医科大学玉木研究室、
(協力：神戸医療産業都市推進機構)

日時

10月12日 月祝

10:00~16:00

場所

王子スポーツセンター
体育館1階 特設コーナー
(神戸市灘区青谷町1)

対象者

小学生(8歳~12歳)

参加費

無料

内容

1

2種の呼吸筋力測定
(吐く、吸う力)



2

InBodyを用いた
体組成測定



3

握力測定



吐く力・吸う力を
測定!
2種の呼吸筋力測定



体のバランスや
筋肉・脂肪量を
チェック!
InBodyを用いた
体組成測定



力強さの
目安を
チェック!
握力測定



参加方法

当日参加

参加者が多い場合は、時間を指定いたします