

# 神戸マラソンオフィシャルイベントアシックスランニング教室

## ～マラソンへの挑戦は、「基本」が大事～

神戸マラソンオフィシャルイベントとして、18歳以上の方々を対象に「アシックスランニング教室」を神戸市立王子スポーツセンター スタジアム(陸上競技場)で開催します。講師には北京オリンピック女子マラソン出場の中村友梨香さんをお迎えして、ストレッチからドリル(基本練習)、各レベル別の実践ランニング等を行います。

■日 時:平成30年9月22日(土) 受付 8:30 イベント開始 9:30 ~ 12:00終了

■場 所:神戸市立王子スタジアム(※ご来場は、公共交通機関をご利用ください。)

■定 員:150名 (18歳以上一般男女)

フルマラソン4時間~6時間台の記録をお持ちの方・未経験の方

■参加費:お一人様 1,000円(税込)

(参加費は当日、受付にてお支払いください。)

※釣り銭のないようにお願いします。

■応募方法:神戸マラソン大会ホームページからお申込みを受付けています。

▼▼下記 URL からお申し込みください▼▼

[http://www.kobe-marathon.net/2018/event/park\\_asics\\_running.html](http://www.kobe-marathon.net/2018/event/park_asics_running.html)

■応募期間:平成30年8月1日(水)10:00から平成30年9月5日(水)17:00まで受け付けます。

※応募締切後抽選を行ない結果は応募者全員に通知します。

※当日、更衣室の用意はあります。但し、貴重品は各自の責任において保管をお願いします。

■講 師: 中村友梨香さん

2008年 名古屋国際女子マラソン優勝

2008年 北京オリンピック女子マラソン出場

2009年 世界陸上ベルリン大会女子10000m7位入賞

※講師は予告なく変更する場合があります。

■雨天対応:少雨決行

※荒天時は中止とします。

(前日中止決定の場合、9月21日(金)15:00、また、当日開催決定の有無を7:00に下記URLにて告知しますので、ご確認ください。)

<http://www.kobe-spokyo.jp/ojisports/> 王子スポーツセンター

■主 催:神戸マラソン実行委員会、公益財団法人 神戸市スポーツ教育協会、アシックスジャパン株式会社

■協 力:富永貿易株式会社、六甲バター株式会社 他

■問い合わせ先:神戸市立王子スポーツセンター「アシックスランニング教室係」

〒657-0805 神戸市灘区青谷町1-1-1

電話 078-802-0223 FAX 078-861-5628

ホームページ: <http://www.kobe-spokyo.jp/ojisports/>

## 個人情報の取り扱いについて

お申し込みいただきましたお客様の情報は、当イベント参加当落の連絡、当日の出欠処理を行う際に使用いたします。個別データに関しましては、全て秘匿を厳守致します。また、個人情報は、第三者に提供及び業務委託する事はありません。個人情報は、王子スポーツセンター事務局にて適切に管理いたします。

