



王子

10月12日 月・祝 はスポーツの日

当日参加

OK!

※一部プログラムは
要事前申し込み

KOBE スポーツライアルDAY 2026

参加無料

雨天決行

※一部プログラムを
中止する場合があります

時間 10:00～16:00

場所 王子スポーツセンター ほか

子どもから大人まで、多種多彩なスポーツを体験できる1日。
みなさんの来場をお待ちしています!



神戸ストークス バスケ・チアダンス体験教室

小学生対象。事前申し込みが必要です
(詳しくは裏面参照)。

- バスケ / 10:00～11:00 (1～3年生)、
11:00～12:00 (4～6年生)
- チアダンス / 13:00～14:00 (1～6年生)



ヴィッセル神戸 スポーツチャレンジコーナー

ヴィッセル神戸のクラブマスコット「モーヴィ」、ガールズ応援ユニット「ヴィッセルセレイア」のメンバーとのグリーティングやキックターゲットなどを楽しめます。



©VISSEL KOBE

主なプログラム

スポーツ×体験ブース

体育館 遠的弓道場 テニスコート 登山研修所

いろいろなスポーツを体験しよう!

要事前申し込み ※申し込み方法は裏面参照

- バスケボール ● チアダンス ● 少林寺拳法
- フットサル ● 英語×スポーツ教室
- スポーツライミング ● ラクロス

当日参加可

- ピックルボール ● ビームライフ ● ピラティス ● 青空ヨガ ● テニス
- ニュースポーツ(アキュラシー、ストラックアウト)など

スポーツ×健康ブース 体育館

体力測定や健康チェック(AI姿勢チェック、骨密度測定、足裏バランス測定)で、自分の体の“今”が分かります。

スポーツ×防災ブース 体育館

体を動かしながら、クイズやゲームなど3種の防災体験ができます。

緑日・飲食ブース 体育館

水道筋商店街の名物店が軽食やゲーム等のブースを出店します。



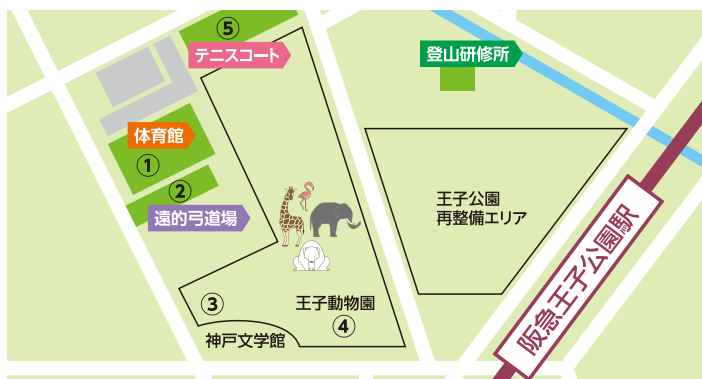
新鮮野菜市 体育館

障害者事業所がとれたて野菜を販売します。
※売り切れ次第終了



スタンプラリー 王子公園エリア

①～⑤のチェックポイントを回って、5つのスタンプを集めたら景品に交換できます。
スタンプ台紙の配布と景品交換は①体育館で行います。



10月12日(月祝) KOBE スポーツライアルDAY 2026

タイムスケジュール

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
体育館 主競技場 (2階)東側	★神戸ストークス バスケ体験教室①	★神戸ストークス バスケ体験教室②		★神戸ストークス チアダンス体験教室		★アルコ神戸 フットサル体験教室	
主競技場 (2階)西側	アシックス presents 防災体験						
	王子チャレンジスポーツテスト(体力測定)&インボディ(体組成測定)／健康チェックコーナー						
身障者体育館 (1階)	ピックルボール体験&関西トップ選手によるエキシビジョンマッチ						
剣道場(1階)	ビームライフル射撃体験①				ビームライフル射撃体験②		
柔道場(2階)	ピラティス 体験①	ピラティス 体験②			★少林寺拳法体験会		
ロビー(1階)	呼吸筋力測定(小学3～6年生)(兵庫医科大学 玉木研究室)						
正面広場(1階)	緑日&飲食ブース(水道筋商店街)						
	新鮮野菜市(いくせい)						

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
遠的弓道場	★英語× スポーツ教室①	★英語× スポーツ教室②		★アルコ神戸 フットサル体験教室		青空ヨガ 体験①	青空ヨガ 体験②
北駐車場	ヴィッセル神戸スポーツチャレンジコーナー						
テニスコート	ミニテニスでラリー体験						
	★関西学院大学ラクロス部(女子) ラクロス体験会						
	ニュースポーツ体験ブース						
登山研修所	★スポーツクライミング体験会①			★スポーツクライミング体験会②			
王子公園エリア	スタンプラリー(体育館、遠的弓道場、テニスコート、神戸文学館、王子動物園)						

事前申し込みが必要なプログラム

イベントの詳細や
申し込みはこちら



神戸ストークス バスケ・チアダンス体験教室

U18HCの松崎賢人と元チアリーダーのSAKIさんが指導します。



アルコ神戸 フットサル体験教室

女子Fリーグで活躍中の選手たちと楽しくボールを蹴ろう!



スポーツクライミング 体験会

ボルタリング(屋内)、クライミング(屋外)の両方に挑戦できます。



英語×スポーツ教室

外国人コーチと一緒に体を動かしながら、英語を学びます。



少林寺拳法体験会

子どもも大人も大歓迎!まずは基本動作をマスターしましょう。



関西学院大学 ラクロス体験会

ロス五輪種目に決定。大学日本一のメンバーたちと楽しみましょう!

★は要申し込み。二次元コードから申し込んでください

10月12日(月祝)は市内の各体育館でも「スポーツの日イベント」を開催

- ・中央体育館・磯上体育館
- ・東灘体育館・須磨体育館
- ・垂水体育館・西体育館



協力(順不同)

アシックススポーツファシリティーズ(株)、(株)いくせい、ヴィッセル神戸、アルコ神戸、elme(株)、合同会社CHEZA、関西学院大学、(公財)神戸医療産業都市推進機構、神戸市障害者射撃協会、神戸市少林寺拳法協会、神戸市スポーツ推進委員協議会、神戸市テニス協会、神戸市ライフル射撃協会、神戸ストークス、中央区役所、灘区役所、兵庫医科大学、兵庫県山岳連盟神戸支部、(株)ヘルスプロモーション、王子動物園、神戸文学館、神戸海事広報協会

主催



神戸市スポーツ協会

〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14

☎078-221-3555(代)

<https://www.kobe-spokyo.jp/spokyo>

