

# 中央体育館スポーツマガジン

平成18年度  
10月30日発行(秋号)  
創刊号

はじめまして！新しい地域スポーツクラブサポートの取組みのひとつとして、中央体育館スポーツマガジンを発行することとなりました。地域スポーツクラブの紹介やイベント情報、スポーツに関する情報などを発信し、地域交流、クラブ間交流をお手伝いしていきます。

はじめまして！新しい地域スポーツクラブサポートの取組みのひとつとして、中央体育館スポーツマガジンを発行することとなりました。地域スポーツクラブの紹介やイベント情報、スポーツに関する情報などを発信し、地域交流、クラブ間交流をお手伝いしていきます。



のじぎく兵庫国体が行われました。

『第11回国民体育大会』愛称「のじぎく兵庫国体」(以下、国体)が中央体育館でも行われました。中央体育館ではバスケットボール競技(10/1〜3)、フェンシング競技(10/8〜10)の2競技が行われ、全国から各県代表が集まり、優勝を目指してその技術を競い

合いました。

中央体育館ではバスケットボール競技の少年女子の部を第一回戦から第三回戦、準々決勝まで行いました。また、フェンシング競技ではメイン会場として5日間にわたり、同じく全国からフェンシングの選手団が集まりました。

バスケットボール競技では、兵庫県代表は成年男子が第3位、少年男子が第5位に入賞しました。また、競技別成績では、男女総合で第6位に入賞しました。



## 神戸総合型地域スポーツクラブ訪問記①

『会下山WaiWaiクラブ』では、地域スポーツクラブで活動しているクラブだけでなく、そのクラブを支えるチームについての魅力であったり、活躍をされている方を紹介していきます。

『みんなが和気あいあいとした雰囲気』とした雰囲気

『会下山WaiWaiクラブ』はクラブ員数43名、会員には大人だけでなく小学生も多数参加し、一緒に楽しんでいます。

和気あいあいとした雰囲気のあるクラブで、大人と子どもが対戦することも珍しくはなく、ピンポンズの田阪晋一さんは普段から同クラブで練習され、昨年度(17年)の兵庫区の地域スポーツクラブ小学校交流卓球大会でも優勝された経験

を持っていきます。「ゆくゆくは全国を目指したい」と話される一方、「これから

もみんなでワイワイと楽しく卓球ができるクラブとしたい」と、多世代が一緒にあって楽しめるスポーツを目指しています。(写真は「会下山ピンポンズ」の皆さん。)

『会下山WaiWaiクラブ』は「会下山ピンポンズ」活動日時 毎週土曜日 12:00〜14:00



## 神戸市選手団活躍 第4位!

10月14〜16日から兵庫県で『第6回全国障害者スポーツ大会』愛称「のじぎく兵庫大会」が行われました。

神戸市の選手団は38個(金39、銀19、銅25)のメダルを獲得し、62選手団中第4位の活躍をしました。また、全国から約5千300人の選手・役員が参加されたこの大会には延べ2万5千人を超える市民の方々が協力しました。

中央体育館では卓球、サウンド・テーブル・テニス競技が行われ、競技を楽しみました。

## スポーツのここがわからない!

### ① サウンド・テーブル・テニス

一般の卓球とは違い、卓球ネットの下をこるがして打ち合います。最大のポイントが金属ボールを入れたボールを使用し、音だけを頼りにして打ち合うというところにあります。

ボールを打つときには音が必ず必要です。ラケットにはラバーが付いていません。

卓球台にはサイドフレイム、エンドフレイムと呼ばれる2cmほどの高さのバーがついており、囲まれた範囲内でプレイをします。自コートのエンドフレイムにボールが当たらないようにサーブス、リターンをして打ち合うゲームです。障害者の方だけでなく、子どもから高齢者まで誰もが楽しむことのできる簡単なスポーツです。



写真はのじぎく兵庫大会練習の様子。



## リニューアル中!

今年度7月29日より営業して参りましたが、『中央体育館トレーニングルーム』がリニューアルをします!

当初、11月下旬オープン予定でしたが、改修工事の延期のため、皆様には多大なご迷惑をおかけして参りますことを、心よりお詫び申しあげます。

本営業では、パワーヨガ、エアロビクスなどのスタジオプログラム、トレーニングマシンも新たに増設し、『中央体育館トレーニングルーム』をリニューアルオープン(1月の予定)いたします。

10月28日より、「市民スポーツセミナー」がはじまりました。スポーツ指導者を目指す方はもちろん、スポーツに興味・関心をお持ちの方ならだれでも

参加することができます。

スポーツする「からだ」を科学する『スポーツサイエンスコース』、スポーツと社会の結びつきを解明する『スポーツカルチャーコース』、スポーツクラブ運営に欠かせない技術・知識を学ぶ『スポーツクラブマネージャーコース』の3つコースがあり、それぞれに特色のある講義を展開しています。

写真はスポーツサイエンスコース第一回目、スポーツ心理学「運動とメンタルヘルス」の様子です。神戸大学の高見和至先生を講師に招き、スポーツと関わり

の深い「心理学」のお話をしていたいただきました。

このようにトップアスリートから、市民(子供から老人まで)の健康維持まで利用され、市政の柱であるアスリートタウン構想の核施設の機能も持っています。

### 中央体育館イベントスケジュール

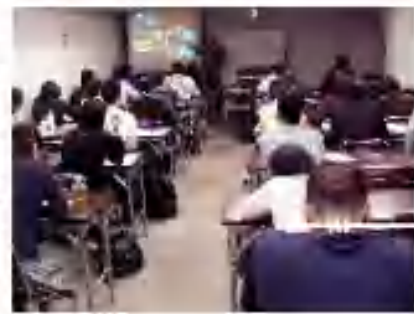
**11月**  
 ☆23日(祝・木) 第12回がんばれ神戸っ子ドッジボール大会  
 ☆25日(土) テーピング講習会(14:00~)

**12月**  
 ☆17日(日) 市民救命士講習(13:00~)

**年末年始の休館のご案内**  
 12月28日(木)~1月4日(木)

**1月(07年)**  
 ☆20日(土) AED講習会(10:00~)

**2月**  
 ☆24日(土) 応急処置、マッサージ講習会(10:00~)  
 ☆3日(土) 地域スポーツクラブ兵庫・北区(本区)合同バドミントン交流大会



参加者は、運動がメンタルヘルスや人格へどのような影響を及ぼすか等、真実に聴講されていました。

### スポーツクラブニューズ!

「中央体育館スポーツマガジン」は兵庫区内13クラブ、北区(本区)内20クラブに配布をさせていただいておられます。

スポーツクラブでのイベント情報や、地区内のスポーツクラブへのお知らせなど、記載してほしい情報等ございましたらお気軽に中央体育館までご連絡下さい。

### ①聞くに人この館長

中央体育館は神戸市内の中核体育館として、これまで多くの国際級・全国級のスポーツ大会の間催を行うと共に、市民体育大会などの市民の方々の競技の場としても活用されています。

また施設利用率が90%を超えている現状から、本年度から週1回の休館日をなくし、年末年始・施設整備日(各月1回)を除いて毎日営業しています。

このようにトップアスリートから、市民(子供から老人まで)の健康維持まで利用され、市政の柱であるアスリートタウン構想の核施設の機能も持っています。



これからも今までの以上に中央体育館のご利用をお願いいたします。

### 編集後記

中央体育館は「兵庫区・北区(本区)」の担当として、主にその地域で活躍されているスポーツクラブの情報等を紹介していきますが、他の区で活躍する特色あるスポーツクラブにつきましても取り上げていく予定です。

「これだけできる。」よりも「これでもできる。」ということを目標に皆様のお役に立てるような機関誌としていきたいと考えております。最後まで目を通していただきありがとうございます。(木下)



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
 発行：神戸市立中央体育館  
 〒650-0017  
 神戸市中央区楠町4-1-1  
 Tel 341-7971  
 Fax 341-7974  
 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆