

「スポーツで地域を盛り上げよう！」を合言葉に、スポーツクラブに関わる全ての方々が楽しく活動していただけるようサポートを行っております。

活動のサポート

- ☆情報の掲載
- ☆区内機関紙の発行
- ☆スポーツクラブコーナーの設置

交流のための支援

- ☆交流大会開催支援
- ☆区連絡協議会開催支援

広報活動支援

- ☆出張指導
- ☆講習会の実施
- ☆スポーツ指導者の紹介

平成24年度 中央体育館
クラブサポートのお知らせ

中央体育館クラブレター



第4回兵庫区
ドッジボール交流大会

第6回北神区卓球交流大会



第1回あじさいロードレース大会

兵庫区
北本区
北神区
平成24年度
6月21日発行
第15号

平成24年度「スポーツ安全講習会」

今年度もスポーツ現場で役に立つ安全講習会を実施します。
熱中症対策や心肺蘇生法(CPR)・AEDの使い方など、もしもの場合に備えて適切な処置の方法を学んでみませんか？たくさんの皆様のご参加をお待ちしています！

	日時	時間	場所	内容	参加料	定員
第1回	6月16日(土)	10:00~11:00	第2会議室	IN-BODY測定 & トレーニング	無料	20名
第2回	7月7日(土)	10:00~11:00	第2会議室	知って防ごう熱中症	無料	20名
第3回	9月22日(土)	10:00~11:30	第2会議室	ランニング分析 ~自分をフォームを チェックしてみよう~	無料	20名
第4回	10月27日(土)	10:00~11:30	第2会議室	テーピング	無料	20名
第5回	1月26日(土)	10:00~11:30	第2会議室	腰痛予防	無料	20名
第6回	2月11日(月・祝)	9:30~12:30	第1体育室	市民救命士講習会 (普通救命コースⅠ)	無料	20名
第7回	3月10日(日)	9:30~12:30	第1体育室	市民救命士講習会 (ケガの手当コース)	無料	20名

※講習内容は変更になることがありますので、ご了承ください。

〔 体育館スタッフ出張サポート 〕

各スポーツクラブで実施されるクラブ内イベントやスポーツ体験会など、中央体育館スタッフがお手伝いさせていただきます！

キンボールスポーツ

大きくて軽いキンボールを使って、チームで対戦します。
息を合わせて声をかけ合って、チームワークが重要です！

走り方教室

かけっこが苦手だ・もっと速く走りたい！という子供たちに走り方のコツ、教えます。

体操教室

マット・跳び箱・鉄棒など、器械運動が苦手だという子供たちに、楽しく上達できるように指導します。

CPR・AED講習会

心肺蘇生法(CPR)およびAEDの使い方の講習を行います。
3時間の講習を受ければ普通救命コースⅠの資格も発行できます！

☆スポーツ用具レンタル☆

体力測定機器、スピードガン、キンボール、公式輪投げ、ユニカール、囲碁ボール、ディスクゴルフ etc.

**その他ご希望する種目がありましたら、ご相談下さい！
実現に向けてお手伝いさせていただきます!!**

※平成24年度より、用具レンタルに伴う搬入・搬出はクラブ様での対応をお願いする運びとなりました。大変ご不便をおかけしますが、体育館までの引き取り、または配送料のご負担をよろしくお願い致します。

中央体育館スタッフ紹介

すすき 初めまして。
鱈です!! よろしくお願ひします
がんばります♡



鱈 真奈美



福田 一儀



木下 陽介



村田 和隆



神戸市立中央体育館

Kobe Central Gymnasium

指定管理者
公益財団法人神戸市スポーツ教育協会



〒650-0017
神戸市中央区楠町4-1-1

開館時間 9時～21時
休館日 第4月曜日
(休館日は、変更になる場合があります。)

TEL 078-341-7971 <http://www.kobecg.jp/>

