

「スポーツで地域を盛り上げよう！」を合言葉に、スポーツクラブに関わる全ての方が楽しく活動していただけるようサポートを行っております。

活動のサポート

- ☆情報の掲載
- ☆区内機関紙の発行
- ☆スポーツクラブコーナーの設置

交流のための支援

- ☆交流大会開催支援
- ☆区連絡協議会開催支援

広報活動支援

- ☆出張指導
- ☆講習会の実施
- ☆スポーツ指導者の紹介

平成25年度 中央体育館
クラブサポートのお知らせ

中央体育館クラブレター



第5回兵庫区ドッジボール交流大会



第7回北神区卓球交流大会



第2回あじさいロードレース大会

兵庫区
北本区
北神区
平成25年度
6月22日発行
第18号

平成25年度「スポーツ安全講習会」

スポーツ現場で役に立つ講習会です。
いずれの講習会も無料でご参加頂けます！

	日時	時間	場所	内容	参加料	定員
第1回	7月20日(土)	10:00~11:00	第2会議室	熱中症予防	無料	20名
第2回	9月15日(日)	13:30~15:00	第2会議室	リンパマッサージ	無料	20名
第3回	11月9日(土)	10:00~11:30	第1体育室	腰痛予防	無料	40名
第4回	3月10日(日)	9:30~12:30	第1体育室	市民救命士講習会 (普通救命コースI)	無料	20名

ランニングクリニック

ランニングに関する知識や練習法などを学ぶチャンス！レベルに応じた指導を行いますので、初心者の方にも安心してご参加いただけます。

	日時	内容	場所	講師	受講料
①	6月16日(日)	マラソン練習法	第2会議室	樽本 つぐみ	1回 1,000円
②	7月20日(土)	練習会のみ 実施	正面玄関	神戸マラソン実行委員会 事務局スタッフ & 中央体育館スタッフ	1回 500円
③	8月17日(土)	(18:00~19:30)			
④	9月16日(月・祝)	神戸マラソン攻略法 vol.1	第2会議室	中安 秀人	1回 1,000円
⑤	10月27日(日)	神戸マラソン攻略法 vol.2		田中 千洋	1回 1,000円

※①,④,⑤は午前の部(9:15~11:30)・午後の部(13:45~16:00)をお選び下さい。

[体育館スタッフ出張サポート]

各スポーツクラブで実施されるクラブ内イベントやスポーツ体験会など、中央体育館スタッフがお手伝いさせていただきます！

キンボールスポーツ

大きくて軽いキンボールを使って、チームで対戦します。
息を合わせて声をかけ合って、チームワークが重要です！

走り方教室

かけっこが苦手だ・もっと速く走りたい！という子供たちに走り方のコツ、教えます。

体操教室

マット・跳び箱・鉄棒など、器械運動が苦手だという子供たちに、楽しく上達できるように指導します。

CPR・AED講習会

心肺蘇生法(CPR)およびAEDの使い方の講習を行います。
3時間の講習を受ければ普通救命コースⅠの資格も発行できます！

☆スポーツ用具レンタル☆

体力測定機器、スピードガン、キンボール、公式輪投げ、ユニカール、囲碁ボール、ディスクゴルフ etc.

**その他ご希望する種目がありましたら、ご相談下さい！
実現に向けてお手伝いさせていただきます!!**

※用具レンタルに伴う搬入・搬出はクラブ様での対応をお願いします。
大変ご不便をおかけしますが、体育館までの引き取り、または配送料のご負担をよろしくお願い致します。

中央体育館スタッフ紹介

お気軽にご連絡下さい！



福田 一儀



木下 陽介



村田 和隆



神戸市立中央体育館

Kobe Central Gymnasium

指定管理者
公益財団法人神戸市スポーツ教育協会



〒650-0017
神戸市中央区楠町4-1-1

開館時間 9時～21時
休館日 第4月曜日
(休館日は、変更になる場合があります。)

TEL 078-341-7971 <http://www.kobecg.jp/>

