

平成27年度 中央体育館クラブサポートのお知らせ

中央体育館クラブレター

今年も全力支援中！！

活動のサポート

- ☆情報の掲載
- ☆区内機関紙の発行
- ☆スポーツクラブコーナーの設置

交流のための支援

- ☆交流大会開催支援
- ☆区連絡協議会開催支援

広報活動支援

- ☆出張指導
- ☆講習会の実施
- ☆スポーツ指導者の紹介



がんばれ神戸っ子
ドッジボール大会



安全講習会
テーピング講習会



第4回あじさい
ロードレース

前年度の活動

兵庫区
北本区
北神区
平成27年度
6月27日発行
第24号

平成27年度「スポーツ安全講習会」

知っている役立つ知識多数！
これを機に是非受講しませんか？

	日時	時間	場所	内容	参加料	定員	受付開始日
第1回	7/5(日)	10:00~ 11:00	第2会議室	大塚製薬による 熱中症予防	無料	20名	6月5日(木)
第2回	10/18(日)	13:30~ 15:00	第3会議室	市民救命士講習会 (普通救命コースⅠ)	無料	20名	9月18日 (金)
第3回	12/12(土)	10:00~ 11:30	第3会議室	肩こり・腰痛予防	無料	20名	11月12日(木)
第4回	2/20(土)	10:00~ 11:30	第3会議室	膝痛予防・テーピング	無料	20名	1月20日(水)

中体ランニングクリニック

マラソンに挑戦したいけどやり方が分からない、やってみたいけど機会がない、もっと上達したいと思っている方々へ！色んなニーズにお応えします！初心者大歓迎！お問い合わせは神戸市立中央体育館まで！

	日時	内容	集合場所	講師	受講料
①	7/18(土)	練習のみ 18:00~19:30	正面玄関	中央体育館 ランニングクリニック コーチ	500円 ※クラブメンバー様 無料
②	8/29(土)	アシックスシューズ試 し履き可能！			
③	9/20(日)	マラソン練習法	第2会議室	岡本 治子	800円 ※クラブメンバー様 400円
④	10/4(日)	ランニングの基礎	第3会議室	小林 祐梨子	
⑤	11/1(日)	神戸マラソン攻略法	第2会議室	中安 秀人	

中体出張
サポート

キンボールスポーツ

大きくて軽いキンボールを使って、チームで対戦します。
息を合わせて声をかけ合って、チームワークが重要です！

私たちが
全力で
サポートします！

走り方教室

かけっこが苦手だ・もっと速く走りたい！という子供たちに走り方のコツ、
教えます。運動会前に！マラソン大会前に！ぜひお気軽にご連絡下さい！



バレーボール教室

初心者から熟練者まで対応可能！パスの基本から応用はもちろん、
今さら聞けない小さな疑問もお任せください！練習、大会前にぜひいかがですか？

体力測定

体力測定のお手伝いからアドバイスまで、当館スタッフがサポートさせて頂き
ます。用具の貸し出しもありますので、ぜひご利用ください！

その他のスポーツも
ご相談下さい！

お電話
下さい！

☆スポーツ用具レンタル☆

体力測定機器、スピードガン、キンボール、公式輪投げ、
ユニカール、囲碁ボール、ディスクゴルフ etc.



今年度中央体育館スタッフ



北神区・兵庫区担当
熊谷 優

事務局担当
森 直大

北本区担当
鱈 真奈美



神戸市立中央体育館

Kobe Central Gymnasium

指定管理者(共同企画)
(公財)神戸市スポーツ教育協会
(株)アシックス

〒650-0017
神戸市中央区楠町4-1-1

開館時間 9時～22時
休館日 第4月曜日
(休館日は、変更になる場合があります。)

TEL 078-341-7971 <http://www.kobecg.jp/>

