

第3回北本区バレーボール交流大会



8月15日に第3回北本区バレーボール交流大会が中央体育館の競技場で開催されました。今年も、白熱の戦いが繰り広げられました。選手も応援の方も盛り上がり、ケガもなく無事に終えることができました。前回より参加チームが増えましたが、来年度さらに増えるといいですね。



兵庫区
北本区
北神区
平成27年度
11月16日発行
第25号

講師
熱中症：大塚製薬
普通救命士：大森
(有資格者スタッフ)



スポーツ安全講習会第一回目は熱中症予防でした！最近よく聞く言葉となり、多くの人の意識も変わってきましたが、依然として熱中症による患者は後を絶ちません。スポーツクラブの一員として、一人の大人として正しい知識を身につけて頂くために、私達はこれからも講習会を実施していきます。
写真右(7月5日中央体育館第二会議室)

第1・2回スポーツ安全講習会実施！！

10月17日に当館第三会議室で普通救命士講習会が開催されました。ビデオによる学習と心肺蘇生法の実技講習、AEDの使い方等みっちり勉強した結果、心肺蘇生法の大変さ等も改めて実感して頂けたようです。しかしながら今回は参加者が少なく少し残念ではありました。日常生活の中で一体何人の方がこういった講習を活用する場面に直面するかと考えると、確かに確率的には相当低いと思います。しかしながら、万が一その現場に出会ったとき何もできない自分ではいたくありませんよね。来年度も開催する機会があれば実施しますので是非ご参加下さい！
写真左(当館第三会議室)



用具好評レンタル中！

キンボール(兵庫大開)



今回もたくさんの方々が利用して下さいました。この他にもまだまだ利用して下さいます！クラブのイベントに！交流会に！親睦会や息抜きに！どしどしお電話して下さい！レンタルの他に各スポーツの出張指導も行っています。たまには違う視点からの指導法を見ることも良い勉強かと思えますので是非ご利用ください！

ディスクゴルフ(高羽SC)



ストラックアウト(押部谷SC) 下



フライングディスク(桂木きらきらSC) 右

運動会にお邪魔しまーす♪

熱いぞ！全員リレー！



リレー？消防訓練？
助けた人がまさかの...！！



準備ももちろん
自分たちで！

今年も藤原台フ
レンドリークラブ
さんの運動会にぶ
らり旅！本家の運
動会を思わせる盛
り上がりで大興奮
しました！子供か
ら大人まで和気あ
いあい♪こんなイ
ベントがいろんなと
ころで開催されると
スポーツクラブの
やりがいもふくら
みますね！



スポーツリーダー・
アシスタントマネジャー
講習会



第5回あじさい
ロードレース大会

いよいよ今年もこの季節
がやってまいりました。今
年で5回目を数えるあじ
さいロードレース大会です
が、序盤は参加者の集まり

今年度も中央体育館で
講習会を開催します。今
回は新たにスポーツリー
ダー講習会を実施する
ことで、アシスタントマ
ネジャーの資格が取りやす
くなりました。また、ス
ポーツリーダーの資格は、
アシスタントマネジャー
だけにとどまらず、共通
科目として認定される
ため、その他の上位資格
取得の足掛かりともな
ります。今後日体協認定
の何らかの資格を取得
する場合は、必ず必要な
単位となりますので、受
講しておいて損すること
はないと思います。是非
ご参加下さい。

が悪く危ぶまれましたが
皆様のご協力もあり、無
事に開催できそうです！
あとは全員の方で成功さ
せるだけですね！本当に
日を追うごとに皆様のご
協力のありがたさを実
感しております。これほ
どの規模の大会は、どう
頑張っても一人の力では
なしえませんが、どこか
で、その人を支えている
人がいて、影から人知れ
ず支えている人も数多く
いる中で、誰のおかげで
成功したではなく、全員
の力で成功させた、とし
て全員がまた次の一步を
踏み出せるような大会
にしましょうね！

スタッフのぼやき...

今年も神戸マラソンが開催さ
れますね。と言っても、今回の
クラブレターが届くころにはも
う終わっている気がしますが、
ただ、今回は当館スタッフがな
んとペースメーカーで走ります
から、とにかく宣伝も兼ねて対
談形式でインタビューしました。
私「大会前で緊張してる？」
彼「めちゃくちゃ緊張してま
すよ！今は筋肉痛も作りた
くないので練習にも気を
遣ってます。」

私「一日どれくらい走って準備
したの？」

彼「大体半年間、平均40キロ
は毎日走ってますよ。」

私「走ってる時の楽しみは？」

彼「んー、探検気分ですよ。知
らない道を走ったり、美味
しそうなお店を探したり
するのが一番ですね。」

私「そんな余裕があるのがお
かしいよ...」

私「じゃあ、最後に意気込み
を！」

彼「完走しますよ！」

以上大会直前の対話でした。
皆さんも応援して下さいね！

中央体育館からのお知らせ

スポーツ安全講習会の第3回が
当館第三会議室で12月12日に
開催されます。内容は、「肩こり・
腰痛予防」です。テーピング等の
簡単な実習も予定されています
ので、ご都合がございましたら、
是非ご参加下さい。

神戸市立中央体育館
Kobe Central Gymnasium

指定管理者(共同企画)
(公財)神戸市スポーツ教育協会
(株)アシックス

〒650-0017
神戸市中央区楠町4-1-1

開館時間 9時~22時
休館日 第4月曜日
(休館日は、変更になる場合があります。)

TEL 078-341-7971 http://www.kobecg.jp/

