

スポーツ安全講習会

# 市民救命士講習会

## 普通救命コース I



色々なスポーツを楽しんでいるチームや  
地域スポーツクラブの皆さんにとって、  
この資格はとても重要です。  
いざという時に備えてAEDと  
心肺蘇生法（CPR）を学んでみませんか？



受講された方には市民救命士講習修了証が交付されます

日時：3月13日（日） 9：30～12：30

場所：東灘体育館 1階『体育室』

定員：24名（先着順）

参加費：無料

※人工呼吸用マウスピースが必要になります。  
お持ちでない方はご購入していただくため、  
当日に380円徴収いたします。

対象：高校生以上

持ち物：動きやすい服装・人工呼吸用マウスピース

申込方法：2月13日（土）より受付開始

体育館窓口、またはお電話にてお申し込みください。

東灘体育館

☎078-452-9279