

～カラダのびのび ココロさきさき～

家族3世代 元気 UP Day!



みんなであそぼう!!

日時：2月28日(日)

10:30~12:00

場所：ユースプラザ KOBE EAST
御影クラッセ4F

参加費：無料♪

対象者：未就学児とその両親や祖父母

申込：電話・窓口にて

受付：定員20組先着順【2月8日(月)から】

持ち物：動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物



お申し込みは、下記
東灘体育館へ♪



お母さんも♪お父さんも♪

おじいちゃんも♪おばあちゃんも♪

みんなで楽しく身体を動かそう!

遊んで汗をかいて、シェイプアップ!?

気持ちよくカラダを伸ばして、リフレッシュ*

たくさん笑顔で、ハッピー★

音楽に合わせてお子さんとお孫さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう!!

軽い運動を一緒に行うことで
家族のきずなを
より深めます。

★お問い合わせ・お申し込み先★

神戸市立東灘体育館

〒658-0025

神戸市東灘区魚崎南町 6-5-11

TEL: 078-452-9279

FAX: 078-452-9280

指定管理者：(公財)神戸市スポーツ教育協会・(公財)神戸YMCA・(株)アシックス

