

~カラダのびのび ココロうきうき~

# 家族3世代 元気 UP Day!



本庄児童館の指導員による  
子育て相談会も  
開催いたします♪

日時：7月13日(日)

10:00~11:40

場所：神戸市立東灘小学校 多目的ルーム

※駐車スペースがありませんので、近隣の有料駐車場などをご利用頂か、自転車や公共交通機関でお越し下さい。

参加費：無料♪

対象者：2歳・3歳のお子さんとその両親や祖父母

申込：電話・窓口にて

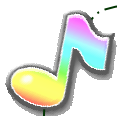
受付：定員20組先着順【6月15日(日)から】

持ち物：動きやすい服装・室内用のシューズ・飲み物

協力：神戸市地域子育て応援プラザ東灘・社会福祉法人東灘区社会福祉協議会



お申し込みは、下記  
東灘体育館へ♪



お母さんも♪お父さんも♪

おじいちゃんも♪おばあちゃんも♪

みんなで楽しく身体を動かそう!

遊んで汗をかいて、シェイプアップ!?

気持ちよくカラダを伸ばして、リフレッシュ\*

たくさん笑顔で、ハッピー★

音楽に合わせてお子さんとお孫さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう!!

軽い運動を一緒に行うことで  
家族のきずなを  
より深めます。

★お問い合わせ・お申し込み先★

神戸市立東灘体育館

〒658-0025

神戸市東灘区魚崎南町 6-5-11

TEL: 078-452-9279

FAX: 078-452-9280

指定管理者：(公財)神戸市スポーツ教育協会・(公財)神戸YMCA・(株)アシックス

