

# 東灘体育館 からのご報告



## ご参加ありがとうございました！

2014年11月16日(日)神戸レディースフットボールセンターのサブグラウンドをお借りして、「元気 UP Day!」というイベントを行いました。とても気持ちの良い快晴の中、音楽に合わせてリズム体操をしたり、人工芝に寝転がったりと気持ちよく身体を動かしました。お母さんが向洋児童館の指導員による子育て相談会をしている間、お父さんや子供たちは玉入れをして遊びました。3世代で参加してくださった家族は、一緒にエアロビクスを楽しんだり、玉入れをするお孫さんを見守ったりと、それぞれの形で楽しんでいました。



### ♪アンケートからみなさんの声♪

- \*久しぶりに身体を動かせて、すっきりしました。本日はどうもありがとうございました。
- \*六甲アイランドの恵まれた施設を利用したこのような親子イベントを今後も期待しています。
- \*久々に身体を動かせて楽しかったです。とても楽しい一日でした。
- \*スタッフの方の指導が明るく、楽しかったです。普段あまり動かない子どもですが、しっかり運動出来ました。

このイベントは、

主催:神戸市立東灘体育館

協力:東灘区社会福祉協議会

神戸市地域子育て応援プラザ東灘  
の事業です。

神戸市立東灘体育館

指定管理者:(公益財団法人)神戸市スポーツ教育協会 ・ (公益財団法人)神戸 YMCA ・ (株)アシックス