

第3回東灘区地域スポーツクラブ 親善バドミントン大会



2013年9月22日(日)

東灘体育館にて第3回東灘区地域スポーツクラブ親善バドミントン大会が開催されました。4つの地域スポーツクラブから54名の参加者が集まり、バドミントンの試合を楽しみました。今回は一般男子の部ダブルス、女子の部ダブルス、ジュニアの部シングルスに分かれて試合を行いました。

開会式は、今大会の実行委員をしていただいた東灘クラブの生駒道弘さんの元氣な掛け声で始まりました。親善試合という中で、和気あいあいとしながらも試合になると真剣な表情で取り組んでいました。

バドミントン暦何十年というベテランの方や最近になってはじめてという方々も一堂に会し、同じスポーツに取り組むことが出来るのはとても素晴らしいことだと感じました。

今回で3回目を迎えた地域スポーツクラブ親善バドミントン大会は各スポーツクラブから実行委員の方々に集まっていたいただき運営、準備を行っていただきました。7月に行われました親善卓球大会でも実行委員の方々にご尽力をいただきました。



地域スポーツクラブの方々に、自分たちの大会を作り上げていく楽しみを得ていただければと思います。実行委員会の方々は、なれないながらも積極的に係ってください、とても良い大会になりました。また、そこに微力ながらも体育館のスタッフが携われたことをとても嬉しく思っています。

秋に入りスポーツを楽しむにはとてもよい季節となっております。これからも、ケガに気をつけてスポーツを楽しんでください。

★試合結果★

*ジュニアAシングルス

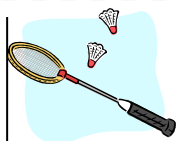
- 【優勝】 赤在 侑莉
- 【2位】 指宿 未来
- 【3位】 相原 桃乃

*ジュニアBシングルス

- 【優勝】 森田 夏葉
- 【2位】 山市 ゆずひ
- 【3位】 佐藤 良祐

*一般男子ダブルス

- 【優勝】 遠山・指月
- 【2位】 森田・森田
- 【3位】 渋谷・松崎
森岡・森岡



*一般女子A ダブルス

- 【優勝】 細川・富永
- 【2位】 山田・楠
- 【3位】 足川・相川

*一般女子B ダブルス

- 【優勝】 仲西・指宿
- 【2位】 山田・赤在
- 【3位】 相原・楠



お知らせ

「東灘区地域スポーツ フェスティバル」 中止のお知らせ

毎年みなさんが楽しみにしてくださっているスポーツフェスティバルですが、裏面の通り実施時期に体育館の使用が出来ない為、今年度は開催を見送ることとなりました。次年度のご参加を心よりお待ちしております。 (東灘区地域スポーツクラブ連絡協議会にて決定)

東灘体育館の耐震補強工事 についてのお知らせ

いつも体育館をご利用いただき、ありがとうございます。
このたび、平成26年1月より3月まで、耐震補強工事が行われることになりました。ご不便をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。

工事期間：

平成26年1月始め～3月末

工事内容：

体育館屋根部分、一部の壁の補強・新設、柱の補強等の工事を予定

○1月から3月の期間、全館(競技場・体育室・トレーニング室)の貸し出しを
休止。冬季スポーツ教室の開催を取りやめとさせていただきます。

下記の件やその他細かい点については、正式に工事日程や工事の規模等の内容が
決定する11月下旬～12月上旬ごろ、改めてお知らせさせていただきます。

- ① 事務所への連絡や受付時間等の詳しいお知らせ。
- ② 平成26年度4月分の抽選会→12月20日(金) (決定)
5月・6月分の抽選会→3月末日 (調整中)
- ③ 平成26年度の大会開催調整。
- ④ 平成26年度春季スポーツ教室の募集。
- ⑤ 平成26年度ロッカー利用希望チームの募集。 等々

※工事開始が遅くなったり、終了が早くなったりした場合は、
ホームページ上や掲示物等で対応をお知らせいたします。



東灘体育館情報編

スポーツ栄養 セミナー

日時* 10月19日(土) 15時15分～16時45分
場所* 東灘体育館 1F体育室
内容* 「育ち盛りの強い身体を作る
栄養の取り方」
神戸女子大学の教授をお招きし、
・成長期の子どもを支える身体作りとは?
・運動前後の適切な栄養補給の取り方は?
など聞いたその日から使える情報が満載♪
申し込み期間* 10月17日(木) まで

秋のイベント情報

日時* 10月20日(日) 10時～12時
場所* 東灘体育館 1F体育室
定員* 50名(先着順)
対象者* 子ども(2歳～5歳) 保護者(母親と父親)
内容* 「親子で
リフレッシュ」
みんなの健康維持体操
持ち物* 動きやすい服装
室内用シューズ
飲み物
申し込み* 窓口・電話

日時* 11月2日(土) 15時15分～16時45分
場所* 東灘体育館 1F体育室
内容* 「これならできる家族のための健康講座」
管理栄養士による「実践しやすい食事」
体育館専門指導員による
「無理なく楽しく出来る運動」
メタボ予防に食生活改善や運動からアプローチ♪
持ち物* 動きやすい服装
室内用シューズ・飲み物
申し込み* 窓口・電話
「歳食健美」