

# 福池・文化スポーツクラブ スポーツ縁日福池2014

## 東灘スポーツニュース

2014年2月1日(土) 福池小学校にて、福池文化・スポーツクラブのイベント「スポーツ縁日福池2014」が開催されました。地域の団体などの協力のもと楽しいイベントやゲームが準備され、参加する方々はそれぞれのゲームなどを楽しみポイントラリー形式でスタンプを集めていくという形になっていました。地域の子どもたちや一般の方々も交わり、とても楽しそうにイベントに参加していました。

東灘体育館では今回も体操教室のブースを担当させていただきました。短い時間の中でも苦手の克服、運動のちよっとしたアドバイスができればと思っていました。マット運動では、前まわりや後ろまわりなどの基本から側転などの少し難しいことにも挑戦してみました。なかには転回やバック転などの上級



25年度 第3号

発効日:2014年2月6日

神戸市立東灘体育館

〒658-0025

神戸市東灘区魚崎

南町6-5-11

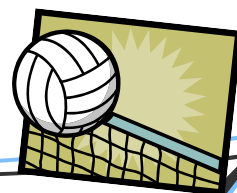
電話(078)

452-9279

技に挑戦するような子どもたちもいて驚きました。私自身も子どもたちと触れ合いとても楽しい時間を過ごせました。

体操の他には「サッカーゲーム」、「シュートスピード」、「体力測定」、「卓球的当て」、「ドッジボール」、「わなげ」、「アキュラシーボール」などが行われていました。

天候にも恵まれ、参加された方々が常に笑顔で活動されている姿がとても印象的でした。役員の方々、関係者の方々お疲れ様でした。



地域スポーツクラブの活動において、地域社会とのコミュニケーションを深めるためには「スポーツ縁日福池2014」のような活動が今後も継続して行われることはとても大切だと感じました。

最近では地域スポーツクラブに関わる環境が変化しつつあり、不安なことも多くあるかと思いますが、生涯スポーツが唱えられている昨今、スポーツと地域社会を結びつけることのできる活動を大事にしながら何よりも地域活性化のために積極的な活動を推進してほしいと願っています。

東灘体育館では「スポーツ縁日福池2014」での活動のようには地域スポーツクラブを今後にも積極的に支援していきます。出張指導の依頼や、クラブ運営のご相談にも対応していきます。是非、お気軽にお声をかけてください。



# 平成26年度春季スポーツ教室

## フィジカル&ビューティー教室

リズム体操や筋トレ、バランスボールを使ったストレッチなど、毎回さまざまなメニューで楽しく体を動かしましょう！

日 程\*毎週火曜日 9:30~10:50

初 日\*4/15 (全 11 回)

受講料\*¥8,430

対 象\*一般男女



## 卓球教室B

毎週金曜日に卓球で汗を流しませんか？  
初心者の方からベテランの方まで、  
楽しく体を動かせます。

日 程\*毎週金曜日 13:00~14:50

初 日\*4/4 (全 15 回)

受講料\*¥11,520

対 象\*一般男女



## ミニバスケットボール教室

日 程\*毎週土曜日 15:00~16:50

初 日\*4/5 (全 14 回)

受講料\*¥9,050

対 象\*小学4年生~小学6年生



## 受講者募集中

申し込み期間：2/1 (土) ~2/22 (土)

## 健康体操教室

音楽に合わせて身体を動かし、  
イイ汗をかいて健康になりましょう！

日 程\*毎週金曜日 9:20~10:50

初 日\*4/4 (全 15 回)

受講料\*¥11,520

対 象\*一般男女



## Jrバドミントン教室

日 程\*毎週土曜日 13:00~14:50

初 日\*4/5 (全 14 回)

受講料\*¥9,050

対 象\*小学3年生~小学6年生



受付終了後も、定員に達していない教室は、受付けます！  
お問い合わせ・お申込お待ちしております。

# 東灘体育館の耐震補強工事 についてのお知らせ

いつも東灘体育館をご利用いただきありがとうございます。耐震工事で休館のためご不便をおかけしております。

只今、4月の開館に向けて工事が進んでおります。今後ともどうぞよろしくお願い致します！

工事期間：平成26年1月~3月

工事期間中の電話対応：月曜日~土曜日の9:00~17:00

抽選会について：

5月分抽選会…3月20日(木) (抽選受付 9:00~9:50 使用予約申し込み 10:00~)

6月分抽選会…3月28日(金) (抽選受付 9:00~9:50 使用予約申し込み 10:00~)

※その他、耐震工事に伴う変更などは、ホームページにてお知らせさせていただきます。

そちらも合わせてご確認ください。

