

東灘体育館
からのご報告



ひがしなだ酒蔵めぐり

わくわくウォーキング

ご参加ありがとうございました！

2015年4月29日(水)東灘体育館から
約4kmをウォーキングしながら
数か所の酒蔵をめぐる、

「ひがしなだ酒蔵めぐりウォーキング」
という無料イベントを行いました。

23名の参加者のみなさんと、約4時間かけて、
東灘体育館から最後は福寿まで、
しっかりとウォーキングを楽しみました♪



東灘体育館ではさまざまな
無料イベントを行っています！
詳しくは東灘体育館ホームページ、
または広報誌でチェック♪
みなさんのご参加を、スタッフ一同
心よりお待ちしております😊

当日はあいにくの曇り空でしたが、暑すぎず、
最後まで気持ちよく歩くことができました！！
ウォーキングの途中ではストレッチや
歩き方のワンポイントアドバイスも行いました。
酒蔵の案内はとてもわかりやすく、適度に試飲も
楽しむことができました♪
参加者のみなさんは「楽しかった！」と、
無事に解散することができました☆

神戸市立東灘体育館

指定管理者：(公財)神戸市スポーツ教育協会・(公財)神戸YMCA・(株)アシックス