

整骨院院長とトレーナーによる
スポーツ障害の基礎理解と予防講座
スポーツ安全講習会

無料

生涯にわたりスポーツを長く
より安全に楽しむためにケガの基礎知識と
その予防方法を学びます

- 日時 : 9月26日(土)
15時15分~16時45分
- 場所 : 東灘体育館 1階 体育室
- 講師 : 森田 剛先生(モリタ鍼灸整骨院院長)
及び、メディカルフィットネスルーム
T. M. C. Cチーフインストラクター
- 内容 : 主に膝、肘等のスポーツ障害、ケガの基礎理解講座と
予防運動実技
- 対象 : 一般男女
- 定員 : 20名(先着順)
- 申込 : 8月26日(水)から先着順に
電話、または体育館窓口にてお申込みください。

お問い合わせ先
神戸市立東灘体育館
〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町6-5-11
TEL 078-452-9279