



整骨院院長とトレーナーによる スポーツ障害の基礎理解と予防講座

ご参加ありがとうございました！

2015年9月26日(土)東灘体育館の体育室で
「スポーツ障害の基礎理解と予防講座」
という無料イベントを行いました。
講師はモリタ鍼灸整骨院院長、森田 剛先生！
当日はメディカルフィットネスルーム
T.M.C.Cのチーフインストラクターの方も
一緒に来ていただきました！
21名の参加者のみなさん、とても集中して
講座を受けていました☆



東灘体育館ではさまざまな
無料イベントを行っています！
詳しくは東灘体育館ホームページ、
または広報誌でチェック♪
みなさんのご参加を、スタッフ一同
心より、お待ちしております☺

座学だけでなく、簡単なセルフチェックも行い、
森田先生の治療も教えていただきました！
参加者のみなさん、興味津々☆
最後は、肩・肘・腰・膝に分かれて、
インストラクターのみなさんによる
トレーニング講習会も受けることができ、
とても充実した時間になりました！！