



# 整骨院院長とトレーナーによる スポーツ障害の基礎理解と予防講座

ご参加ありがとうございました！

2015年9月26日(土)東灘体育館の体育室で  
「スポーツ障害の基礎理解と予防講座」  
という無料イベントを行いました。  
講師はモリタ鍼灸整骨院院長、森田 剛先生！  
当日はメディカルフィットネスルーム  
T.M.C.Cのチーフインストラクターの方も  
一緒に来ていただきました！  
21名の参加者のみなさん、とても集中して  
講座を受けていました☆



東灘体育館ではさまざまな  
無料イベントを行っています！  
詳しくは東灘体育館ホームページ、  
または広報誌でチェック♪  
みなさんのご参加を、スタッフ一同  
心より、お待ちしております☺

座学だけでなく、簡単なセルフチェックもを行い、  
森田先生の治療も教えていただきました！  
参加者のみなさん、興味津々☆  
最後は、肩・肘・腰・膝に分かれて、  
インストラクターのみなさんによる  
トレーニング講習会も受けることができ、  
とても充実した時間になりました！！