

東灘体育館  
からのご報告



子どもの運動力を伸ばしたいお父さん・お母さんへ!

# 子どもを 運動好きにさせる 講座

ご参加ありがとうございました!

2015年8月23日(日)東灘体育館の競技場で  
「子どもを運動好きにさせる指導法講座」  
という無料イベントを行いました。  
講師は神戸フットボールクラブの岡 俊彦先生!  
23家族(61名)と多くの参加があり、  
お父さん、お母さんも、子どもたちと一緒に  
しっかり体を動かすことができました♪



東灘体育館ではさまざまな  
無料イベントを行っています!  
詳しくは東灘体育館ホームページ、  
または広報誌でチェック♪  
みなさんのご参加を、スタッフ一同  
心より、お待ちしております😊

ボールだけではなく、身近にある物も使って、  
遊びながら楽しくしっかりと体を動かしました!  
「こんな使い方もできるんだ!」と  
お父さん、お母さんも驚いたようです。  
親子でふれあうこと、「できた!」と一緒に喜ぶこと  
一緒に運動をする楽しさ...  
たくさんのごことを学ぶことができました!!

神戸市立東灘体育館

指定管理者:(公財)神戸市スポーツ教育協会・(公財)神戸YMCA・(株)アシックス