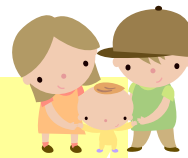


東灘体育館 からのご報告

子どもを 運動好きにさせる 講座



ご参加ありがとうございました！

2014年8月24日(日)東灘体育館の競技場にて
「子どもを運動好きにさせる講座」
という無料体験イベントを行いました。
今回は、一般財団法人神戸フットボールクラブの講師
の方による、コーディネーショントレーニングを中心にし
た2時間の親子プログラムでした。
年長さんから小学校3年生までの子供たちと
その保護者 60名でボールやドッチビー、
ゼッケンを使った様々な動きを行いました。



東灘体育館では、定期的にごこのよ
うな無料の体験イベントをおこなっ
ております。ホームページでご確認
いただき、是非ご参加ください！！

♪アンケートからみなさんの声♪

- *親子でふれあいながらできてよかったです。
反射神経が大切なことがよくわかりました。
- *何となくしていた遊びも、運動能力を高めることにつ
ながっていたことが分かり勉強になりました。
- *子供が意欲的にいろいろ挑戦できる心と体を作るきっか
けになったと思います。
- *子供ができると思っていたことが意外とできなかつたり…
案外子供のことを知らないことに気づきました。

神戸市立東灘体育館

指定管理者:(公財)神戸市スポーツ教育協会 ・ (公財)神戸 YMCA ・ (株)アシックス