

東灘体育館
からのご報告



ご参加ありがとうございました♪

2015年8月29日(土)東灘体育館の体育室で「3世代!みんなでZUMBA(ズンバ)!!」という無料イベントを行いました。講師はズンバインストラクターの井上真美先生! 11家族(23名)と多くの参加があり、小さなお友だちから、大人の方まで「3世代」のタイトル通り、幅広い世代でみんなで楽しく踊りました♪



東灘体育館ではさまざまな無料イベントを行っています! 詳しくは東灘体育館ホームページ、または広報誌でチェック♪ みなさんのご参加を、スタッフ一同心より、お待ちしております😊

今回の参加者の方はほとんどがズンバは初めてという方でした。最初は難しかった人も、時間が経つにつれてどんどん体を動かせるようになっていました! 涼しい日でしたが、しっかりと汗をかいて、家族みんなでリフレッシュできたようです☆ 井上先生、とてもかっこよかったです!!

神戸市立東灘体育館

指定管理者:(公財)神戸市スポーツ教育協会・(公財)神戸YMCA・(株)アシックス