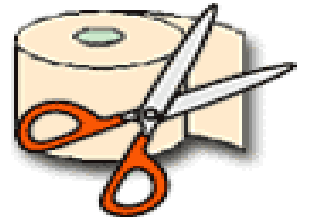


西体育館



テープリング講習会報告♪

★2014.9.6 足首・膝・手首のテープリング指導を行いました★

足首・膝・手首のテープリングの巻き方の講習会を実施しました。当日は、2人組になって巻き方の練習をしていただきました。皆さん、「難しいね」などの会話もしながら楽しそうにテープリングを巻く練習をされていました。「予防のテープリングをもっと詳しく知りたい」という声を多数いただく事ができたので次回の計画につなげていきます！参加者の方々からの質問も多く、積極的に参加してもらった事ができとても良い講習会になりました。



西体育館では、
このようなイベントを
今後も行っていきます♪



西体育館は、(公財)神戸市スポーツ教育協会・(公財)神戸YMCA
(株)アシックスが神戸市から選定を受けて運営しています。