

Suma-gymnasium Bulletin

須磨体育館 機関紙

須磨海岸文化祭

9月16日(日)、須磨海岸で「須磨楽海海岸文化祭」が開催されました。このイベントは秋の須磨海岸で、音楽・スポーツ・遊び・食を楽しむというものです。須磨体育館スタッフは、その大きなイベントでニュースポーツコーナーを担当しました。ニュースポーツとは、日本で20世紀後半以降に新しく考案・



紹介されたスポーツのことです。この日用意した

ニュースポーツは、フライングディスク(ディスクゴルフ・アキユラシー)、ストラックアウト、だるま落としです。当日は天候にも恵まれ、小学生を中心に約250名にニュースポーツを体験して頂くことができました。

体育の日イベント 親子体操無料体験



体育館では毎年、体育の日に無料体験イベントを行っています。昨年

同様、今年も親子体操体験を開催しました。

対象は年中・年長の子ども達とお父さん、お母さん。挨拶から始め、親子で触れ合いながら準備体操を行いました。単純に器械体操をするだけでなく、子ども達がマット・鉄棒・とび箱に触れ、身体で体験してもらうことを目的にプログラムを進めました。

様々な運動ができるようなサーキットを親子で協力しながら回り、今年も参加者の皆さんから好評を得ることが出来ました。体育館では出張指導等も行っています。ご要望があれば、ぜひ一度お問合せください。

発行
神戸市立須磨体育館
654-0053
須磨区中島町
1-2-2
078-734-5588

ボール運動無料体験



11月23日(金)に年中・年長の子ども達と保護者の方を対象に、ボールを使った運動の無料体験を行いました。ボールを投げる・受ける・蹴る等の球技の基本となる動きを中心に、楽しい雰囲気の中で遊びながらボールにたくさん触れることができる内容でした。親子でペアになって手を繋ぎながら走ったり、スキップしたりなど、準備運動で親子のスキン

シップも図りました。サーキットでは各動作ごとにアトラクションを用意し、体育館にある備品を工夫して投げる・受ける・蹴る等の動作を遊び感覚で体験できるプログラムも用意しました。参加者からは「楽しく取り組みました」との評価を多く頂き、とても良い機会を作ることができました。

だいちスポーツクラブスポーツテスト出張指導

同11月23日(金)、だいちスポーツクラブに出張指導に行ってきました。

今回の出張指導はだいちスポーツクラブより「体力測定イベントをしたい」との相談があり、同クラブの担当者の方と須磨体育館のスタッフが数回話し合いの場を持ち、測定種目決定から測定方法等の詳細を決定しました。

結果に基づき簡単なアドバイスも行いました。子どもの付添いで来た保護者の方には、現在の健康状態を少しでも気にする良いきっかけになったのではないのでしょうか。



トライやるウィーク

トライやるウィークとは、中学生に働く場を見せ学習させようとする趣旨から、兵庫県内の中学

朝の掃除・挨拶から始まった業務では、始めは緊張気味だった 2 人もスタッフと一緒に業務をこなしているうちに自然と笑顔が出てきました。大変な作業もあつたかと思いますが、とても良い顔で毎日「出勤」してくれました。



から実施されている職場体験のことです。須磨体育館では毎年、近隣中学校からのトライやるウィークを受け入れていますが、今年は鷹取中から男子 1 名、高倉中から女子 1 名、計 2 名の生徒が

「出勤」してくれました。明るく元気のある生徒で、体育館スタッフも活気づけられた 1 週間となりました。これからの夢ある 2 人の活躍に期待しましょう！



7 月に開催した「市民救命士講習 普通コース」の講習に引き続き、今回開催した小児コースでは成人と子どもに対する AED の使い方の違いや、心肺停止時の心肺

スポーツ安全講習会 市民救命士講習 小児コース

蘇生法の違いについて講習が行われました。小児コースということもあり、参加者は、小児・乳児連れのご夫婦、出産を控えたご夫婦等々賑やかで家庭的な温もり

のある会となりました。やはり、成人と乳児、幼児では身体の大きさもはるかに違うため、心肺蘇生法や AED の使用方法も異なります。「普段の市民救命士講習では

体験できないことを体験できる」そんな講習会を開くことができました。次回は平成 25 年 3 月に「市民救命士講習 ケガの手当てコース」を予定しています。ぜひ、ご参加ください。

長田区地域スポーツクラブ グランドゴルフ交流会



12 月 2 日(日) 午前中、長田区の蓮池小学校グラウンドで長田区地域スポーツクラブ連絡協議会主催のグラウンドゴルフ交流会が開催されました。昨年度は第 1 回

あじさいロードレースの開催等、日程上の都合で開催が見送られていたが、今年度は予定通り行うことができた。須磨体育館スタッフも少しですが、この交流大会の運営をお手伝いさせて頂きました。当日は少し気温も低く、肌寒い気候でしたが、参加された各スポーツクラブの皆さんはグラウンドゴルフを楽しまれていました。賞品もたくさん用意されており、楽しみながらも真剣にホールポスト(ゴール)を狙っています。



した。ホールインワン賞もたくさん出る等楽しい大会でした。このような交流大会は、他のスポーツクラブとの交流も深まる良い機会です。須磨体育館ではこれからもできる限りの支援をしていきたいと考えています。

取材先大募集!

須磨体育館では 1 年に 3 回、「須磨体育館機関紙」を発行しています。「うちのクラブでこんなイベントしています!」やこれを機関紙に載せて!」等の要望があれば、須磨体育館までご連絡ください。

また、出張指導やイベント等のお手伝いもお気軽にお問い合わせください。

神戸市立須磨体育館

指定管理者：(公財)神戸市スポーツ教育協会 (公財)神戸 YMCA
所在地：〒654-0035 神戸市須磨区中島町 1-2-2
TEL：(078)734-5588 FAX：(078)734-5512
WEB：http://www.kobe-spokyo.jp/suma/index.html
【開館】月～土曜 9:00-21:00 日曜 9:00-19:00
【休館】毎月第 1 月曜(祝日の場合は翌週月曜)
年末年始 12 月 28 日-1 月 4 日