

**須磨区地域スポーツクラブ
 卓球交流大会**

6月2日(日) 須磨体育館で須磨区地域スポーツクラブ連絡協議会主催の卓球交流会が開催されました。今回の大会は連絡協議会で準備・運営を行い、クラブ間の交流を目的として開催されました。当日は7つの地域スポーツクラブから35名の選手が出場し、交流大会らしく、楽しく試合が行われました。各部の優勝者は以下の通りです。おめでとうございます。



<交流大会結果>

- 一般男子①の部：青柳 優さん(西須磨はつらつスポーツクラブ)
- 一般男子②の部：増田 幸秀さん(若草スポーツクラブ)
- 一般女子の部：加藤 千津代さん(東スマイルクラブ)
- 小学5・6年生男子の部：兎田 豪さん(西須磨はつらつスポーツクラブ)
- 小学5・6年生女子の部：橋本 依子さん(北須磨スポーツクラブ 卓球クラブ)
- 小学3・4年生の部：松尾 尚寛さん(北須磨スポーツクラブ 卓球クラブ)

若宮小学校体育指導

夏休み中の8月7日(水)、若宮地域スポーツクラブへ出張指導に行ってきました。小学1年生と3年生を対象に体育の指導を行いました。指導内容はボールを使った運動、マット・とび箱運動等です。今回の出張指導は「身体を動かすことの基本」を楽しく体験してもらおう事を目的とした為、小学校低学年で行うと良いと考えられている動きを取り入れました。体育館の中はとも暑かったのですが、参加した小学生はみんな元気いっぱいでした。

須磨体育館では、「マ

発行
 神戸市立須磨体育館

654-0053
 須磨区中島町
 1-2-2
 078-734-5588

ット・とび箱の指導をしてほしい」等、具体的な希望があれば、その内容に添えるよう指導に伺います。ぜひ一度、お問合わせください。

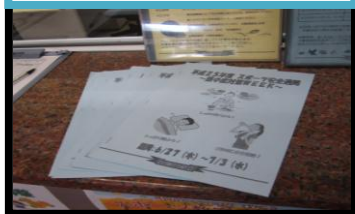


スポーツ安全講習会

**熱中症対策WEEK
 啓発運動**

6月27日(木)と7月3日(水) 暑い夏に突入するこの季節!今年も須磨体育館では、「熱中症対策ウィーク」として、熱中症にかからない為に、症状や原因について詳しく知ってもらう啓発運動を行いました。期間中は体育館を利用された皆さんにスタンプが作成した資料を配布し、熱中症や夏バテに関するクイズを掲示しました。

熱中症対策冊子



市民救命士講習~小児コース~



7月7日(日) 第1回スポーツ安全講習会「市民救命士講習 小児コース」を開催しました。まず、基本となる成人に対する心肺蘇生法・AED使用法の講習を行った後、小児・乳児に対する方法を学びました。受講者の皆さんは小児・乳児に対する処置が初めての体験で、成人に対する心肺蘇生法とは異なるので、少し苦戦されている方もいました。

(裏面へ続く)



中には子どもに関わる仕事に就いている方もおられ、とても真剣な表情で取り組まれていました。受講者同士で指摘し、改善していく様子も見られ、とても良い雰囲気の中、講習を終えることができました。

これからも、須磨体育館では季節に応じたイベント・講習会を実施していきます。詳細は、須磨体育館ホームページをご覧ください。

定期スポーツ教室 & 短期スポーツ教室

須磨体育館では毎年、定期スポーツ教室とは別に春休みと夏休みに合わせて、小学生対象の短期スポーツ教室を開講しています。7月29日(月)～8月2日(金)は「鉄・とび・マツト教室」、8月26日(月)～8月30日(金)は「ミニバスケットボール教室」を開講しました。今年の夏は例年に比べ、かなりの猛暑となりましたが、たくさんの子どもたちが元気いっぱい体育館に来てくれました。5日間という短い期間ですが、連日、子どもたちはとても集中して各種目の練習に励んでいました。指導をしているスタッフも、子どもたちと同じぐらい汗を毎日かいていました。

須磨体育館では、大人から親子まで、幅広い年齢を対象にした、様々な種目のスポーツ教室を10教室開講しています。自分に合ったスポーツ教室を探してみませんか？



イベント

ボール運動無料体験

6月14日(金) 年中・年長・小学1年生を対象に「ボール運動無料体験教室」を開講しました。はじめは、様々な種類のボールに触れることができるように、バランスボールやソフトバレーボール等を使った鬼ごっこを取り入れました。ゲーム感覚で遊びながらボールを使い、投げる・受ける・蹴る等の球技の基本となる動きを中心に楽しい雰囲気の中でプログラムを行いました。なかなかお母さんから離れることができないお子さんもいましたが、教室の最後にはお友だちと楽しくボールで運動をすることができました。

この「ボール運動教室」は来年度以降教室化していく予定です。ご期待ください。



様々な種類のボールを使って鬼ごっこ

—今後のイベント・講習会・無料体験予定—

- ・10/14(月・祝) 体育の日イベント
- ・10/25(金) キッズダンス無料体験
- ・11/9(土) 体力測定会
- ・12/8(日) 第3回スポーツ安全講習会
～栄養・ストレッチ・トレーニング～

神戸市立須磨体育館

指定管理者：(公財)神戸市スポーツ教育協会 (公財)神戸YMCA
 所在地：〒654-0035 神戸市須磨区中島町1-2-2
 TEL：(078)734-5588 FAX：(078)734-5512
 WEB：<http://www.kobe-spokyo.jp/suma/index.html>
 [開館] 月～土曜・祝日 9:00～21:00 日曜 9:00～19:00
 [休館] 毎月第1月曜(祝日の場合は翌月曜)
 年末年始 12月28日～1月4日