

令和3年度 秋季

プライベートレッスン (水泳教室)

この時代だからこそ…… 安全、安心の水泳個人レッスン(新しい生活様式)

プライベートレッスンとは……「完全に対一」の水泳レッスンです。
親切、丁寧な楽しいレッスンで「泳力向上・健康増進」を図ります。

プライベートレッスンをお勧めの方

- 水が怖い……、プールが嫌い
- もっと泳げるようになりたい
- なかなか進級しない
- タイムを上げたい
- フォームを直したい、ターンの練習がしたい
- 1人じゃないと集中出来ない

新型コロナウイルス対策

- スタッフ・水泳講師は出勤・退勤時に検温、健康チェック実施
- 水泳講師はレッスン時にはプール用マスク着用
- 受講者・入館者にも検温、入館時チェックリスト実施

3日目にPSC進級テスト実施し、合格者にはワッペンを配布します



小人 (I期)	9/13(月)	9/27(月)	10/4(月)テスト	16:40~17:20	市木萌	
	10/11(月)	10/18(月)	10/25(月)テスト	16:40~17:20	吉成	
	9/14(火)	9/21(火)	9/28(火)テスト	16:40~17:20	市木	
	10/5(火)	10/12(火)	10/19(火)テスト	16:40~17:20	市木	
	9/16(木)	9/30(木)	10/7(木)テスト	16:40~17:20	藤岡	
	10/14(木)	10/21(木)	10/28(木)テスト	16:40~17:20	岸	
	9/17(金)	9/24(金)	10/1(金)テスト	16:40~17:20	市木	
	10/8(金)	10/15(金)	10/22(金)テスト	16:40~17:20	久保	
	9/18(土)	9/25(土)	10/2(土)テスト	10:10~10:50	岸	
	10/9(土)	10/16(土)	10/23(土)テスト	10:10~10:50	○山下	境内
小人 (II期)	11/1(月)	11/8(月)	11/15(月)テスト	16:40~17:20	吉成	
	11/22(月)	11/29(月)	12/6(月)テスト	16:40~17:20	市木萌	
	10/26(火)	11/2(火)	11/9(火)テスト	16:40~17:20	市木	
	11/16(火)	11/30(火)	12/7(火)テスト	16:40~17:20	市木	
	11/4(木)	11/11(木)	11/18(木)テスト	16:40~17:20	岸	
	11/25(木)	12/2(木)	12/9(木)テスト	16:40~17:20	藤岡	
	10/29(金)	11/5(金)	11/12(金)テスト	16:40~17:20	久保	
	11/19(金)	11/26(金)	12/3(金)テスト	16:40~17:20	市木	
	10/30(土)	11/6(土)	11/13(土)テスト	10:10~10:50	ルーベック	○山下
	11/20(土)	11/27(土)	12/4(土)テスト	10:10~10:50	岸	○山下

の日程は秋季水泳教室受講者は受講できません。

赤……女性コーチ 青……男性コーチ
○初級レベルの方限定

●受付期間

I期 9月 3日(金) 10:30~
II期 10月15日(金) 10:30~

※受付初日は電話のみ
※各クラス(コーチ)の定員1名です

●受講料

40分3回 ※初心者・初級者~中級者レベルの方までを対象とします

小人 (5才~小学生) 6,300円

※各期ともに受付初日はお一人様1枠限り(二日目以降空いてる枠は無制限にお取りできます)



神戸市立
ポートアイランドスポーツセンター
650-0046
神戸市中央区港島中町6-12-1
078-302-1031