

スケート 初心者 のための 無料レッスン



スポーツセンターマスコット
「ペンスケ」

ワンポイント

アドバイス

- グループ毎に「ワンポイントアドバイス」をします。
- 13:00 頃から 16:00 頃まで、指導員が巡回しますので、ご希望の方はお声掛けください。もちろん無料です。

12 月の開催予定

12/6(土)・7(日)・
20(土)・21(日)

※ 正しい靴の履き方～初歩の滑走程度を練習する「簡易的な指導」です。

※ 開催当日の状況（混雑具合等）によってレッスン時間の短縮・中止をすることがあります。予めご了承ください。

