

プライベートレッスン (水泳教室)

プライベートレッスンとは・・・「完全に対一」の水泳レッスンです。
親切、丁寧な楽しいレッスンで「泳力向上・健康増進」を図ります。

プライベートレッスンをお勧めの方

- 水が怖い・・・、フールが嫌い
- もっと泳げるようになりたい
- なかなか進級しない
- タイムを上げたい
- フォームを直したい、ターンの練習がしたい
- 1人じゃないと集中出来ない

3日目にPSC進級テスト実施し、合格者にはワッペンを配布します
(認定不要の方は初日にお知らせください)



小 人 (I 期)	1/12(月)	1/19(月)	1/26(月)テスト	15:45~16:25	○山下
	2/2(月)	2/9(月)	2/16(月)テスト	15:45~16:25	○山下
	1/12(月)	1/19(月)	1/26(月)テスト	16:40~17:20	岸
	2/2(月)	2/9(月)	2/16(月)テスト	16:40~17:20	岸
	1/6(火)	1/13(火)	1/20(火)テスト	15:45~16:25	嶋
	1/27(火)	2/3(火)	2/10(火)テスト	15:45~16:25	嶋
	1/6(火)	1/13(火)	1/20(火)テスト	16:40~17:20	嶋
	1/27(火)	2/3(火)	2/10(火)テスト	16:40~17:20	嶋
	1/8(木)	1/15(木)	1/22(木)テスト	16:40~17:20	○北井
	1/29(木)	2/5(木)	2/12(木)テスト	16:40~17:20	○北井
	1/9(金)	1/16(金)	1/23(金)テスト	15:45~16:25	岸
	1/30(金)	2/6(金)	2/13(金)テスト	15:45~16:25	岸
	1/9(金)	1/16(金)	1/23(金)テスト	16:40~17:20	市木
	1/30(金)	2/6(金)	2/13(金)テスト	16:40~17:20	市木
	1/11(日)	1/18(日)	1/25(日)テスト	11:00~11:40	吉成
	2/1(日)	2/8(日)	2/15(日)テスト	11:00~11:40	吉成
小 人 (II 期)	1/11(日)	1/18(日)	1/25(日)テスト	12:00~12:40	吉田
	2/1(日)	2/8(日)	2/15(日)テスト	12:00~12:40	吉田
	2/23(月)	3/2(月)	3/9(月)テスト	15:45~16:25	○山下
	3/16(月)	3/23(月)	3/30(月)テスト	15:45~16:25	○山下
	2/23(月)	3/2(月)	3/9(月)テスト	16:40~17:20	岸
	3/16(月)	3/23(月)	3/30(月)テスト	16:40~17:20	岸
	2/17(火)	2/24(火)	3/3(火)テスト	15:45~16:25	嶋
	3/10(火)	3/17(火)	3/24(火)テスト	15:45~16:25	嶋
	2/17(火)	2/24(火)	3/3(火)テスト	16:40~17:20	嶋
	3/10(火)	3/17(火)	3/24(火)テスト	16:40~17:20	嶋
	2/19(木)	2/26(木)	3/5(木)テスト	16:40~17:20	○北井
	3/12(木)	3/19(木)	3/26(木)テスト	16:40~17:20	○北井
	2/20(金)	2/27(金)	3/6(金)テスト	15:45~16:25	岸
	3/13(金)	3/20(金)	3/27(金)テスト	15:45~16:25	岸
	2/20(金)	2/27(金)	3/6(金)テスト	16:40~17:20	市木
	3/13(金)	3/20(金)	3/27(金)テスト	16:40~17:20	市木
	2/22(日)	3/1(日)	3/8(日)テスト	11:00~11:40	吉成
	3/15(日)	3/22(日)	3/29(日)テスト	11:00~11:40	吉成
	2/22(日)	3/1(日)	3/8(日)テスト	12:00~12:40	吉田
	3/15(日)	3/22(日)	3/29(日)テスト	12:00~12:40	吉田

赤・・・女性コーチ 青・・・男性コーチ

○初級レベルの方限定

●受付期間

I 期 12月18日(木) 10:30~
II 期 1月29日(木) 10:30~

※受付初日は電話のみ

※各クラス(コーチ)の定員1名です

●受講料

40分3回 ※初心者・初級者～中級者レベルの方までを対象とします

小人 (5才～小中学生) 6,500円

※各期ともに受付初日はお一人様1枠限り(二日目以降空いてる枠は無制限にお取りできます)



神戸市立
ポートアイランドスポーツセンター
650-0046
神戸市中央区港島中町6-12-1
078-302-1031