

# スケート 初心者 のための 無料レッスン



スポーツセンターマスコット  
「ペンスケ」

ワンポイント

- グループ毎に「ワンポイントアドバイス」をします。
- 13:00 頃から 16:00 頃まで、指導員が巡回しますので、ご希望の方はお声掛けください。もちろん無料です。

アドバイス

## 3月の開催予定

3/1(日)・7(土)

・8(日)・28(土)

※ 正しい靴の履き方～初歩の滑走程度を練習する「簡易的な指導」です。

※ 開催当日の状況（混雑具合等）によってレッスン時間の短縮・中止をすることがあります。予めご了承ください。