

プライベートレッスン (水泳教室)

プライベートレッスンとは・・・「完全に対一」の水泳レッスンです。
親切、丁寧な楽しいレッスンで「泳力向上・健康増進」を図ります。

プライベートレッスンをお勧めの方

- 水が怖い・・・、プールが嫌い
- もっと泳げるようになりたい
- なかなか進級しない
- タイムを上げたい
- フォームを直したい、ターンの練習がしたい
- 1人じゃないと集中出来ない

3日目にPSC進級テスト実施し、合格者にはワッペンを配布します

(認定不要の方は初日にお知らせください)



小人 (I期)	9/7(月)	9/14(月)	10/5(月)テスト	16:40～17:20	吉成			
	10/12(月)	10/19(月)	10/26(月)テスト	16:40～17:20	吉成			
	9/8(火)	9/15(火)	10/6(火)テスト	15:45～16:25	嶋			
	10/13(火)	10/20(火)	10/27(火)テスト	15:45～16:25	嶋			
	9/8(火)	9/15(火)	10/6(火)テスト	16:40～17:20	嶋			
	10/13(火)	10/20(火)	10/27(火)テスト	16:40～17:20	嶋			
	9/10(木)	9/17(木)	9/24(木)テスト	16:40～17:20	北井			
	10/8(木)	10/15(木)	10/22(木)テスト	16:40～17:20	北井			
	9/18(金)	9/25(金)	10/2(金)テスト	16:40～17:20	市木			
	10/9(金)	10/16(金)	10/23(金)テスト	16:40～17:20	市木			
	9/13(日)	9/20(日)	9/27(日)テスト	11:00～11:40	吉成			
	10/4(日)	10/11(日)	10/25(日)テスト	11:00～11:40	吉成			
	9/13(日)	9/20(日)	9/27(日)テスト	12:00～12:40	吉田	嶋	北井	
	10/4(日)	10/11(日)	10/25(日)テスト	12:00～12:40	吉田	嶋	北井	
小人 (II期)	11/2(月)	11/9(月)	11/16(月)テスト	16:40～17:20	吉成			
	11/23(月)	11/30(月)	12/7(月)テスト	16:40～17:20	吉成			
	11/3(火)	11/10(火)	11/17(火)テスト	15:45～16:25	嶋			
	11/24(火)	12/1(火)	12/8(火)テスト	15:45～16:25	嶋			
	11/3(火)	11/10(火)	11/17(火)テスト	16:40～17:20	嶋			
	11/24(火)	12/1(火)	12/8(火)テスト	16:40～17:20	嶋			
	10/29(木)	11/5(木)	11/12(木)テスト	16:40～17:20	北井			
	11/19(木)	11/26(木)	12/3(木)テスト	16:40～17:20	北井			
	10/30(金)	11/6(金)	11/13(金)テスト	16:40～17:20	市木			
	11/20(金)	11/27(金)	12/4(金)テスト	16:40～17:20	市木			
	11/1(日)	11/8(日)	11/15(日)テスト	11:00～11:40	吉成			
	11/22(日)	11/29(日)	12/6(日)テスト	11:00～11:40	吉成			
	11/1(日)	11/8(日)	11/15(日)テスト	12:00～12:40	吉田	嶋	北井	
	11/22(日)	11/29(日)	12/6(日)テスト	12:00～12:40	吉田	嶋	北井	

赤・・・女性コーチ 青・・・男性コーチ

この色の枠は初・中級レベルの方限定(PSC級8級くらい)

この色の枠は初心者・初級レベルの方限定(PSC級15級くらい)

●受付期間

I期 8月28日(金) 11:30～
II期 10月19日(月) 11:30～

※受付初日は電話のみ
※各クラス(コーチ)の定員1名です

●受講料

40分3回 ※初心者・初級者～中級者レベルの方までを対象とします

小人 (5才～小中学生) 7,000円

※各期ともに受付初日はお一人様1枠限り(二日目以降空いてる枠は無制限にお取りいただけます)



神戸市立
ポートアイランドスポーツセンター
650-0046
神戸市中央区港島中町6-12-1
078-302-1031