

中西悠子さんのジュニア水泳教室

ポートアイランドスポーツセンターでジュニア水泳教室を開催します！

「水泳が初めて」という方から「もっと上達したい!」という方まで、

2004年アテネオリンピック日本代表 競泳女子200mバタフライ銅メダリスト 中西悠子さんが指導します！

水泳経験の有無は問いません！



- ◆日 時 令和8年10月18日(日) ① 小学校1～3年生 9時30分～10時40分
② 小学校4～6年生 11時10分～12時20分
- ◆場 所 神戸市立ポートアイランドスポーツセンター 25mプール
- ◆対 象 神戸市内在住・在学の ①小学校1～3年生 ・ ②小学校4～6年生
- ◆定 員 各40名
- ◆申込方法 ポートアイランドスポーツセンターホームページ、もしくは二次元コードよりお申し込み。
定員を超えた場合は抽選となります。 ※こちら -
- ◆申込期間 令和8年9月14日(月)～令和8年9月30日(水)
- ◆参加費 1,000円/人



☆ 講師紹介 ☆

中西 悠子(なかにし ゆうこ)さんプロフィール

- ☆ 1981年生まれ 大阪府出身
- ☆ 専門：バタフライ
- ☆ 2000年 シドニーオリンピック 200mバタフライ 7位入賞
- ☆ 2004年 アテネオリンピック 200mバタフライ 銅メダル
- ☆ 2008年 北京オリンピック 200mバタフライ 5位入賞
- ☆ 100mバタフライ・200mバタフライ 元日本記録保持者



注 意 事 項 等

- 抽選となった場合、当落通知をご登録いただきましたEメールアドレスにお送りいたします。また、抽選のない場合も決定通知をEメールアドレスへお送りいたします。
- 持ち物：水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル、飲み物
- ※ その他詳細につきましては、当選メールにてお知らせいたします。



ポートアイランド スポーツセンター

【お問い合わせ先】
神戸市立ポートアイランドスポーツセンター
〒650-0046 神戸市中央区港島中町 6 丁目 12-1
☎(078) 302-1031
ポートライナー「市民広場」駅下車すぐ
※当センターには駐車場がございません。周辺の駐車場をご利用ください。

