

プライベートレッスン (水泳教室)

プライベートレッスンとは…「完全に対一」の水泳レッスンです。
親切、丁寧な楽しいレッスンで「泳力向上・健康増進」を図ります。

プライベートレッスンをお勧めの方

- 水が怖い…、フールが嫌い
- もっと泳げるようになりたい
- なかなか進級しない
- タイムを上げたい
- フォームを直したい、ターンの練習がしたい
- 1人じゃないと集中出来ない

**3日目にPSC進級テスト実施し、合格者には7ツ
ペンを配布します**
(認定不要の方は初日にお知らせください)



小人 (I期)	4/13(月)	4/20(月)	4/27(月)テスト	16:40~17:20	岸
	5/11(月)	5/18(月)	5/25(月)テスト	16:40~17:20	岸
	4/14(火)	4/21(火)	4/28(火)テスト	15:45~16:25	嶋
	5/12(火)	5/19(火)	5/26(火)テスト	15:45~16:25	嶋
	4/14(火)	4/21(火)	4/28(火)テスト	16:40~17:20	嶋
	5/12(火)	5/19(火)	5/26(火)テスト	16:40~17:20	嶋
	4/16(木)	4/23(木)	4/30(木)テスト	16:40~17:20	○北井
	5/7(木)	5/14(木)	5/21(木)テスト	16:40~17:20	○北井
	4/3(金)	4/17(金)	4/24(金)テスト	16:40~17:20	市木
	5/1(金)	5/8(金)	5/15(金)テスト	16:40~17:20	市木
	4/5(日)	4/12(日)	4/19(日)テスト	11:00~11:40	吉田
	4/26(日)	5/3(日)	5/10(日)テスト	11:00~11:40	吉田
	4/5(日)	4/12(日)	4/19(日)テスト	12:00~12:40	吉成
	4/26(日)	5/3(日)	5/10(日)テスト	12:00~12:40	吉成
小人 (II期)	6/1(月)	6/8(月)	6/15(月)テスト	16:40~17:20	岸
	6/22(月)	6/29(月)	7/6(月)テスト	16:40~17:20	岸
	6/2(火)	6/9(火)	6/16(火)テスト	15:45~16:25	嶋
	6/23(火)	6/30(火)	7/7(火)テスト	15:45~16:25	嶋
	6/2(火)	6/9(火)	6/16(火)テスト	16:40~17:20	嶋
	6/23(火)	6/30(火)	7/7(火)テスト	16:40~17:20	嶋
	5/28(木)	6/4(木)	6/11(木)テスト	16:40~17:20	○北井
	6/18(木)	6/25(木)	7/2(木)テスト	16:40~17:20	○北井
	5/22(金)	5/29(金)	6/5(金)テスト	16:40~17:20	市木
	6/12(金)	6/19(金)	7/3(金)テスト	16:40~17:20	市木
	5/17(日)	5/24(日)	5/31(日)テスト	11:00~11:40	吉田
	6/7(日)	6/14(日)	6/21(日)テスト	11:00~11:40	吉田
	5/17(日)	5/24(日)	5/31(日)テスト	12:00~12:40	岸※変更
	6/7(日)	6/14(日)	6/21(日)テスト	12:00~12:40	岸※変更

赤…女性コーチ 青…男性コーチ

○初級レベルの方限定

●受付期間

I期 3月30日(月) 11:30~
II期 4月27日(月) 11:30~

※受付初日は電話のみ
※各クラス(コーチ)の定員1名です

●受講料

40分3回 ※初心者・初級者~中級者レベルの方までを対象とします
小人 (5才~小中学生) **7,000円**

※各期ともに受付初日はお一人様1枠限り(二日目以降空いてる枠は無制限にお取りいただけます)



神戸市立
ポートアイランドスポーツセンター
650-0046
神戸市中央区港島中町6-12-1
078-302-1031