

# 夏休み 短期水泳教室



## 夏休み短期飛び込みレッスン

募集期間 6月15日(月)～6月30日(火)

7月7日(火)～7月15日(水)

コース	対象者	開催時間	①期	②期	③期	④期	受講料(税込)	定員
リトル・幼児	満2歳～未就学児 (ペンスケ～11級)	10:30～11:30	7/20 7/21※	7/31 8/3※	8/12 8/13※	8/20 8/21※	6,000円	各25名
ジュニア	小学生以上 (ペンスケ～6級)	9:20～10:25	7/27	8/4	8/14	8/24	5,500円	各40名
ジュニア中級	小中学生 (5級以上)	8:15～9:25	7/28 7/30	8/6 8/7	8/17 8/18	8/25 8/26	5,500円	各20名
クロール特訓①	小学生	12:30～13:40	7/27・28・30・31				4,800円	各8名
背泳ぎ特訓		13:45～14:55						
クロール特訓②		12:30～13:40	8/3・4・6・7					
平泳ぎ特訓		13:45～14:55						
クロール特訓③		12:30～13:40	8/17・18・20・21					
バタフライ特訓		13:45～14:55						

コース	小中学生
対象者	50m以上泳げる 小中学生
開催時間	①10:00～10:50 ②11:00～11:50
日程	8/4・6・7
受講料(税込)	①②各3,000円
定員	①②各 18名

リトル・幼児	お子様が1人でレッスンに参加することで、お友達と一緒に遊びながら、社会性や集団行動が身に付きます。また水に触れる楽しさを体験してもらえます。コースとなっております。
ジュニア	全く泳げない方からクロール・背泳ぎ・平泳ぎが25m泳げる小学生を対象に水泳技術と泳力向上を目指すコースです。
ジュニア中級	4泳法泳げるお子様を対象に技術・記録の向上を目的とし、水泳大会への参加を目指すコースです。
特訓	各種目ごとに小人数制で行い、一つの種目を重点的に練習する初心者～中級者を対象としたコースです。

コース内容	競泳のスタート(飛び込み)の技術向上を目的とし、初心者の方には安全な飛び込みをレッスンします。 ※初心者～中級レベルの方を対象とします。
持参物	水着・スイムキャップ・ゴーグル・受講証

**注意  
事項**

※夏休み短期教室・夏休み競泳飛び込みレッスンには重複割引・振替制度はございません。

※7/21・8/3・8/13・8/21はレッスン中に業者による写真撮影がございます。

※後日希望者のみ有料販売予定です。

【Lサイズ:800円・2Lサイズ:800円・A4サイズ:2000円・データダウンロード:800円】

※購入・閲覧パスワード等に関しましては撮影日に受講された方へ別途チラシにてお知らせいたします。

※特訓コース・飛び込みレッスンでは写真撮影は行いません。



## ポートアイランドスポーツセンター ホームページからweb申込

ホームページ内、新着情報からお申込みをお願いします。  
QRコードからもアクセスが可能です。



〒650-0046  
神戸市港島中町6-12-1  
TEL 078-302-1031 【毎週水曜休館日】

ポートアイランドスポーツセンター公式LINE  
休館日や教室開催情報などを発信予定です  
お友達登録お待ちしております♪



※お送りいただいた個人情報は教室申込に関する業務以外には使用致しません。

※申込者が少数の場合は開催を見合わせる場合がございます。

※申込者多数の場合は抽選になる場合がございます。(申込完了段階ではご受講が確定ではありません。)

ポートライナー「市民広場」駅下車すぐ 当センターに駐車場はございません