

プライベートレッスン (水泳教室)

この時代だからこそ…… 安全、安心の水泳個人レッスン(新しい生活様式)

プライベートレッスンとは……「完全に対一」の水泳レッスンです。
親切、丁寧な楽しいレッスンで「泳力向上・健康増進」を図ります。

プライベートレッスンをお勧めの方

- 水が怖い……、プールが嫌い
- もっと泳げるようになりたい
- なかなか進級しない
- タイムを上げたい
- フォームを直したい、ターンの練習がしたい
- 1人じゃないと集中出来ない

**3日目にPSC進級テスト実施し、合格者には
ワッペンを配布します
(認定不要な方は初日にお知らせください)**

新型コロナウイルス対策

- スタッフ・水泳講師は出勤・退勤時に検温、健康チェック実施
- 水泳講師はレッスン時にはフェール用マスク着用
- 受講者・入館者にも検温、入館時チェックリスト実施



小人 (I期)	1/10(月)	1/17(月)	1/24(月)テスト	16:40~17:20	吉成	
	1/31(月)	2/7(月)	2/14(月)テスト	16:40~17:20	吉成	
	1/11(火)	1/18(火)	1/25(火)テスト	16:40~17:20	藤岡	
	2/1(火)	2/8(火)	2/15(火)テスト	16:40~17:20	藤岡	
	1/6(木)	1/13(木)	1/20(木)テスト	16:40~17:20	岸	
	1/27(木)	2/3(木)	2/10(木)テスト	16:40~17:20	久保	
	1/7(金)	1/14(金)	1/21(金)テスト	16:40~17:20	市木	
	1/28(金)	2/4(金)	2/11(金)テスト	16:40~17:20	市木	
	1/8(土)	1/15(土)	1/22(土)テスト	10:10~10:50	○山下	
1/29(土)	2/5(土)	2/12(土)テスト	10:10~10:50	○山下	ルーベック	
小人 (II期)	2/21(月)	2/28(月)	3/7(月)テスト	16:40~17:20	吉成	
	3/14(月)	3/21(月)	3/28(月)テスト	16:40~17:20	吉成	
	2/22(火)	3/1(火)	3/8(火)テスト	16:40~17:20	藤岡	
	3/15(火)	3/22(火)	3/29(火)テスト	16:40~17:20	藤岡	
	2/17(木)	2/24(木)	3/3(木)テスト	16:40~17:20	岸	
	3/10(木)	3/17(木)	3/24(木)テスト	16:40~17:20	久保	
	2/18(金)	2/25(金)	3/4(金)テスト	16:40~17:20	市木	
	3/11(金)	3/18(金)	3/25(金)テスト	16:40~17:20	市木	
	2/19(土)	2/26(土)	3/5(土)テスト	10:10~10:50	○山下	
3/12(土)	3/19(土)	3/26(土)テスト	10:10~10:50	○山下	久保	

赤……女性コーチ 青……男性コーチ
○初級レベルの方限定

●受付期間

I期 12月24日(金) 10:30~
II期 2月4日(金) 10:30~

※受付初日は電話のみ

※各クラス(コーチ)の定員1名です

●受講料

40分3回 ※初心者・初級者~中級者レベルの方までを対象とします

小人 (5才~小学生) 6,300円

※各期ともに受付初日はお一人様1枠限り(二日目以降空いてる枠は無制限にお取りできます)



神戸市立
ポートアイランドスポーツセンター
650-0046
神戸市中央区港島中町6-12-1
078-302-1031