

競技注意事項

1. 本大会は、2025年度日本陸上競技連盟規則及び本大会規定により行います。
2. 当日ランナー受付はありません。ウォーミングアップ用に交流広場を開放していますので各自調整の上集合ください。
3. 当日は事前送付しているアスリートビブス・計測タグを必ずお持ちください。アスリートビブス（ゼッケン）は、胸に付けてください。なお、アスリートビブスの裏面に計測用のタグがついていることをご確認のうえ、着用前にアスリートビブス裏面の記入欄に記入してください。
4. 親子ペアのアスリートビブスの計測用タグは、1人分のみに付けていますので、参加ペアのうち親の参加者が計測用タグの付いたナンバーカードを着用し、ゴールでは必ず親子が手をつないで2人一緒にゴールしてください。
5. 選手のスタート（予定）時間、召集時間は、10ページに記載していますので、お間違いのないようにしてください。
6. コースになっている車道には、スタッフの指示があるとき以外は、絶対に立ち入らないようにしてください。
7. 走行中のスマートフォン等の操作は非常に危険です。ご遠慮ください。
8. 走路上に給水地点を設けていますので各自給水ください。紙コップは必ず準備されているごみ箱に捨てるようにしてください。
9. 制限時間は、10kmが90分、5kmが45分、仮装ラン1.2kmが15分です。交通規制・円滑な大会運営のため制限時間に応じた閑門を設置いたします。時間を超えた場合、レースを中止していただきます。
10. 体調の悪くなった方は、絶対に無理をしないでください。また、レースの途中で、気分が悪くなったとき、走れなくなつたときは、必ず近くのスタッフに申し出てください。
11. ゴールされましたら、ゴール地点のランニングタイマー（大時計）でご自身の記録を確認ください。（計測用タグは返却不要です）



その他留意事項

1. 高校アリーナ内に手荷物置場(8:00~14:00)を設けますが、貴重品は各自で保管・管理してください。紛失・盗難には一切責任を負いません。当日お渡しする手荷物袋に入るサイズ内で1つのみ置くことが可能です。アスリートビブスとともに事前にお送りした「手荷物シール」を貼り、ご自身で所定の場所に置いてください。また、一度置いた荷物はフィニッシュ後まで取り出せません。なお、当日は混雑が予想されることをご了承ください。
2. 校内の立入禁止区域には、入らないでください。校舎内は、体育館（手荷物置場）以外立入禁止です。
3. 参加賞の引換えは交流広場で行っています。事前送付している引換券をお持ちの上、引換ブースで参加賞をお受け取りください。（引換時間 10kmは8：20～14：00、その他は9：00～14：00）
4. 更衣場所（8:00～14:00）を設置していますが、なるべくそのまま走れる恰好でお越しください。更衣は、男子が体育館、女子が柔道場、仮装ラン部門については予備テントを設けますので、係員の指示のもとご利用ください。
5. スタート地点付近には衣類を放置しないでください。特に中央分離帯への放置はとても危険です。絶対にやめてください。紛失等に対して主催者は責任を負いません。
6. トイレは、大会本部内または交流広場内の仮設トイレをご使用ください。トイレは、汚さないよう気を付けてご利用ください。
7. ごみ箱は設置しませんので、ごみの持ち帰りにご協力ください。
8. 喫煙所は設置しません。競技前後も含め、大会中の禁煙にご協力ください。
9. 沿道応援・観覧される方は歩道でお願いします（車道での応援は不可）。また車道を横断しての移動はできませんので必ず歩道橋をご使用ください。
※スタート・ゴール地点の応援・観覧については大会当日の会場案内図をご確認ください。
また、混雑回避のため観覧場所の制限を設けさせていただく場合があります
10. 急病、ケガの場合は、「救護テント」（ゴール付近）または「総合案内テント」（高校内）にお越しいただくか、近くのスタッフにお声がけください。
11. 今後の大会をより良いものにするために、アンケートにご協力をお願いします。

アンケートご協力のお願い

今後の大会をより良いものにするため、アンケートにご協力を
お願いします!
アンケートにご回答いただいた方の中から抽選でプレゼントを差し上げます。
なお、当選の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。————→

