

【大会後2週間】 新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

本チェックシートは、第31回六甲シティマラソン大会において新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。

こちらは、大会後2週間、ご自身で体調をチェックしていただくためのチェックシートです。 **(提出不要)**

万が一、大会後に感染が確認された場合は、速やかに大会事務局までご連絡をお願いいたします。

アスリートビブスNO		連絡先 (電話番号)	()	—
氏名		Eメール アドレス		

2023年1月30日～2月12日の間、毎日体調を確認して記録してください。

体温は0.1℃単位 (例: 36.8℃) の数字を記入してください。

下の①～⑤の項目について、すべてあてはまる場合は、「健康状態 ①～⑤すべてクリア」の欄に「✓」を入れてください。

あてはまらない項目がある場合 (症状や異常がある場合) は、その番号をとなりの欄に記入し、備考欄にその理由や気づいたことや気になることを記入してください。

※万が一、大会後に感染が確認された場合は、速やかに大会事務局までご連絡をお願いいたします。

① ② ③ ④ ⑤	チ	① 37.5℃以上の発熱がない
	エ	② 咳 (せき)、のどの痛みなどの 風邪症状がない
	ッ	③ だるさ (倦怠感)、息苦しさ (呼吸困難) がない
	ク	④ 臭覚や味覚の異常がない
	⑤ 項目	⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない

1月～2月		体温 (起床時)	健康状態 ①～⑤全てクリア⇒「✓」を記載	✓とならない場合の 該当項目の番号	備考 (理由・気づいたこと・気になること)
日	曜日				
30	月	. °C			
31	火	. °C			
1	水	. °C			
2	木	. °C			
3	金	. °C			
4	土	. °C			
5	日	. °C			
6	月	. °C			
7	火	. °C			
8	水	. °C			
9	木	. °C			
10	金	. °C			
11	土	. °C			
12	日	. °C			