

# 2024

# ファミリーウォーキング

## VOL.2

# 高塚山ハイキング



青葉若葉の薫る初夏、森林浴に行きませんか。

高塚山は標高180mほどの小さな山ですが、頂上からは六甲の山々や「明石海峡大橋」を望むことができます。道中には、高塚龍神の社や多種多様な植物なども見られ、見どころ満載！ さあ、高塚山へ Let's go！！

**開催日** 令和6年6月9日(日) 9時30分 スタート

**集合場所** ユニバードーム (地下鉄 学園都市駅すぐ)  
※事前申込は不要。

**参加費** 無料

**コース** 小寺緑地⇒高塚山ハイキングコース  
(徳川道・高塚山展望台・高塚龍神)  
⇒地下鉄 総合運動公園駅【約7km】

**持ち物** 動きやすい服装、帽子、飲料、雨具など  
※午前中で終了しますので、昼食休憩はございません。

### ※雨天決行

(天候や道路の状態などにより、コースを変更することがあります。但し、当日朝7時時点で警報が発令されておれば、中止となります)

※時期的に熱中症には注意いただき、十分な体調管理と水分補給(適宜携行)を行った上でご参加ください。

主催 神戸市スポーツ協会 078-261-3620 <https://www.kobe-spokyo.jp/spokyo/>

協力 神戸ウォーキング協会・神戸市文化スポーツ局文化財課

