バトン講習会2026

～体力づくりと脳の活性化～

子どもの体力が低下していると言われている近年。
適度な有酸素運動と筋力体幹トレーニングで基礎代謝の向上を図りましょう！
そして、バトンという手具を使った手や指先のトレーニングで
脳の活性化・リズム感覚へ繋げます。
お子様の体力作りを楽しみながら行います。

【日　時】　令和８年１２月６日（日）１４：１５～１５：３０
（受付　１４：００～）

【場　所】　コミスタこうべ
（神戸市中央区吾妻通４丁目１－６）

【対　象】　４歳以上の幼児・小学生のバトン未経験者　３０名
※必ず保護者同伴でお越し下さい（1名）

【持ち物】　上履き・動きやすい服装・飲み物・タオル
※バトンはお貸しします

【参加費】　１，２００円（プレゼント付き）

★　申込方法　下記アドレスへメール申込

✉　kobebaton.member@gmail.com　（神戸市バトン協会）
※申込期間 11月2日（月）～11月２０日（金）

件名：バトン講習会申し込み
本文の中に、氏名・年齢・ご住所・ご連絡先・学校名を記載

応募者多数の場合は抽選とし、抽選結果の発表はメールにて通知させていただきます。

一緒に楽しい時間を過ごしましょう～♪

主催：神戸市バトン協会

協力：（公財）神戸市スポーツ協会