

やってみよう！

夏休み特別企画！

少林寺拳法

対象：小学生・中学生

費用：無料 お気軽にご参加下さい

体験会

日時：令和8年7月20日(月・祝)
13:00～14:30(受付12:30～)

- ❖ 場所：神戸市立中央体育館 第一体育室
- ❖ 対象：小学校1年生～中学校3年生まで
*小学生は保護者同伴
- ❖ 定員：30名(事前申込順)
- ❖ 持ち物：運動可能な服装・タオル・飲み物
- ❖ お申込：令和8年6月25日(木)～7月19日(日)



「Googleフォーム」(以下URLまたはQRコード)より申込
<https://forms.gle/HbkoqHonkrcPmnLT9>

- ❖ お問い合わせ：神戸市少林寺拳法協会

担当 岡嶋 (090-3464-8588) E-mail : shorinji.higashisuma@gmail.com



少林寺拳法を通して 共に学び 共に育つ

少林寺拳法は、1947(昭和22)年に創始者・宗道臣によって自信と勇気と行動力、そして慈悲心と正義感を持った社会で役立つ人を育てる、「人づくり」の道として香川県において創始された日本の武道です。少林寺拳法に流派はなく、世界中どこへ行っても、同じ教え、同じ技、同じ教育システムです。現在では約40カ国に普及し、これまでに約180万人の方々が学んでいます。神戸においては、約30ヶ所で修練に励んでいます。またKOBÉ・KATSUにも一部の道場が登録しています。

