



北京五輪代表・ 箱根駅伝ランナー

たけざわけんすけ

竹澤健介さんの

竹澤健介さんに
美しいフォームの走り方や
トレーニング方法を
教えてもらおう！

参加費
無料

ジュニア

ランニング教室

日時：令和3年9月23日（木・祝）10:00～11:30

場所：王子スタジアム（神戸市灘区王子町2丁目1）

・阪急「王子公園」駅下車すぐ ・JR「灘」駅下車徒歩10分

対象：神戸市在住または在学の**小学3年生～中学生** 40名
（応募多数の場合は抽選）

申込：右のQRコードからWebでお申込みください

締切：8月31日（火）必着

お問合せ：神戸市スポーツ協会「ランニング教室」係

電話：078-261-3620（平日9:00～17:00）



少雨決行

竹澤健介さんプロフィール

（北京オリンピック2008陸上競技日本男子代表、報徳学園高等学校出身）

※北京オリンピック2008 陸上競技男子10000m決勝進出・5000m出場

※第11回世界陸上競技選手権大会2007 10000m決勝進出第12位

※早稲田大学競走部元主将 箱根駅伝4回出場（うち3回区間賞獲得）

※現大阪経済大学陸上競技部長距離ヘッドコーチ



おきしおふれあいプロジェクト ～トップアスリートとのふれあい～

神戸市東灘区にお住まいであった故 置塩 壽（おきしお じゅ）様からいただいたご寄付をもとにした「神戸市置塩こども育成基金」を活用して神戸市の未来を担う青少年の皆さんの健全育成につながる事業を実施するものです。