

令和6年度神戸市ウエイトリフティング競技会  
第65回神戸市民体育大会

< 実 施 要 項 >

1. 主 催 神戸市・神戸市スポーツ協会
2. 主 管 神戸市ウエイトリフティング協会
3. 期 日 令和6年9月14日(土)
4. 会 場 兵庫県立舞子高等学校トレーニング室  
〒655-0004 神戸市垂水区学が丘3-2 TEL(078)783-5151
5. 競技種目 ・スナッチ、クリーン&ジャーク(男女・オリンピック規定2種目)
6. 競技規定 ・令和6年度(公社)日本ウエイトリフティング協会競技規則による。
7. 参加資格 ・令和6年度(公社)日本WL協会競技選手登録者であること。  
・神戸市内在住、在学、在勤者であること。  
小学生・中学生のオープン参加は認める
8. 階 級 男子 55、61、67、73、81、89、96、102、+102 kg 級の9階級  
女子 45、49、55、59、64、71、76、+76 Kg 級の8階級
9. 参 加 料 1名につき 500円 大会当日納入のこと。
10. 参加申込 申し込み用紙に記入のうえ、9月6日(金)必着で下記まで申し込むこと。  
〒654-0142 神戸市須磨区友が丘1-1-5 TEL(078)791-7881  
兵庫県立須磨友が丘高等学校内 納富 俊行 宛
11. 日 程 令和6年9月14日(土)

階 級	検量時間	競技時間
女子全階級 45~+76kg 級	8:30 ~ 9:30	10:00 ~ 11:00
男子 55~67kg 級	9:50 ~ 10:50	11:20 ~ 12:20
男子 73~+102kg 級	11:10 ~ 12:10	12:40 ~ 13:40

\* 検量後1時間30分後に競技を開始する。(ローカルルール)