

走い方教室

もっと速く走れるようになりたい！運動不足を解消したい！
陸上だけでなく、サッカーや野球など様々なスポーツの上達に！
普段は教わることのできない専門的なトレーニングを教わろう♪

★ 日 時 令和2年2月8日（土） ※雨天中止

教室名	時間	定員	参加費 (保険料含)
小学生の部（3年生以上）	10:00～11:30	50人	1,000円/1人
親子の部A (5歳～6年生と保護者の2人組)	13:00～14:30	30組	1,500円/1組
親子の部B (5歳～6年生と保護者の2人組)	15:00～16:30	30組	

★ 場 所 王子スタジアム 所在地：神戸市灘区王子町2丁目1

★ 申込方法

下記『URL』または『QRコード』でHPから申し込んでください。

(URL) https://www.kobe-spokyo.jp/spokyo/mousikomi_03/

※ 令和2年1月20日（月）必着 ◎定員を超える場合は抽選

QRコード



家族で・お友だちと
部活仲間といっしょに
王子スタジアムで汗を流そう♪



教室で撮影した写真を次回の案内等に使用することがあります。

講師：野口 研治

T&F.net KOBE 代表

大阪国際大学人間科学部スポーツ行動

学科 非常勤講師

流通科学大学陸上競技部コーチ

<経歴>

小学生指導歴 10年以上

競技歴 20年以上

<資格>

日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ
他

<競技>

2016年近畿・兵庫マスタース
100m・400m 優勝



《お問い合わせ》

公益財団法人 神戸市スポーツ協会

スポーツ 振興 課 電話 078-261-3620