

スポーツトライアル
第5弾

武道体験会

10月25日(土)

王子スポーツセンター
柔道場・剣道場・相撲場

参加費
無料

<競技種目>

相撲場：相撲

(体操服で参加OK)



柔道場：少林寺拳法、柔道

剣道場：なぎなた、剣道

神戸親和大学
相撲部の女子
部員が指導し
てくれます!!

<実施時間>

① 相撲 : 9:30~11:00

② 少林寺拳法 : 9:30~11:00

③ 柔道 : 11:30~13:00

④ なぎなた : 13:30~15:00

15:00~なぎなたvs剣道異種試合

⑤ 剣道 : 15:30~17:00

対象：① 年長～中学1年生

②～⑤ 小学4年生～中学1年生

定員：① 定員20名

②～⑤ 各30名

※応募多数の場合は、抽選。抽選結果は、メールでお知らせします



申込期間：9月25日(木)～10月14日(火)まで

<体験会には、コベカツクラブの指導者にも来ていただいています>



申込はコチラ

初心者大歓迎!!
みんなぜひ参加してね!!

初心者の方がわかりやすいように
礼儀作法、基礎練習などを中心に
やさしく指導してくれます!
武道競技をとおして心と体をきた
えよう!!



主催：(公財)神戸市スポーツ協会

神戸市相撲連盟、神戸市少林寺拳法協会、神戸柔道協会

神戸市なぎなた協会、神戸市剣道連盟

 公益財団法人スポーツ安全協会
For Fun Sports & Cultural Activities

当事業は スポーツ安全協会 スポーツ普及奨励助成事業
の助成を受けて実施しています

問
合
せ



公益財団法人

神戸市スポーツ協会

TEL：078-261-3620

<https://www.kobespokyo.jp/spokyo/>

