



家族や友達と一緒に汗を流そう！

走り方教室



11月24日(月祝)

雨天中止

【場所】神戸総合運動公園「補助競技場」

西神・山手線 西神中央行き「総合運動公園駅」下車 徒歩約5分

※神戸総合運動公園の駐車場(有料)を利用することができますが、利用者割引を受けることは出来ません。
※スタッフが撮影した写真等は当協会HPやSNS等へ掲載する場合がありますので、ご了承ください。

①小学1.2年生の部

9:30~10:45

②親子の部(5歳~小学2年生と保護者)

11:00~12:15

③小学3~6年生の部

13:30~14:45

④中学生の部(中学1~3年生)

15:00~16:15

【定員】①③50人 ②30組 ④30人

【参加費】①③1,000円 ②④1,500円

申込はこちら→



申込期間 R7.9.25(木)~R7.10.29(水)



T&F.net KOBE 代表 野口研治

大阪国際大学人間科学部スポーツ

行動学科非常勤講師

流通科学大学陸上競技部コーチ

<資格> 日本陸上競技連盟

公認ジュニアコーチ他

◆100m11秒台で走る現役

マスターズ陸上選手



中学生の部
やります！！

「中学生の部」では、結果を出すために必要なトレーニング方をお伝えします！陸上競技だけでなく、さまざまな競技種目にも役立つトレーニングを行います！

《お問い合わせ》



公益財団法人

神戸市スポーツ協会

TEL078-261-3620