

多くの運動体験で走る種目を得意に!!



小学生

かけっこ教室

令和2年 **12** 月 **6** 日(日)

王子スポーツセンター(主競技場) 灘区青谷町 1-1-1

①小学校1年生の部 9:30~10:45 定員 30人

②小学校2・3年生の部 11:15~12:30 定員 30人

参加費 ①②とも 1,000円 (保険料含む)

ゴールデンエイジ年代の子どもたちの運動能力(スキル・技術)の向上に効果的な“コーディネーショントレーニング”を取り入れて『走り』が得意になる“コツ”を教えてもらおう♪

申込方法

下記『URL』または『QRコード』でHPから申し込んでください。
(URL) https://www.kobe-spokyo.jp/spokyo/mousikomi_02

申込締切

令和2年11月12日(木) (定員を超える場合は抽選)

QRコード



いろいろな
トレーニング
で速く走る
脳も活性化!



講師：野口 研治

T&F.net KOBÉ 代表
大阪国際大学人間科学部
スポーツ行動学科 非常勤講師
流通科学大学陸上競技部コーチ
＜経歴＞
小学生指導歴 10年以上
競技歴 20年以上
＜資格＞
日本陸上競技連盟公認ジュニア
コーチ 他



教室の写真を次回案内等に使用することがあります。

《お問い合わせ》

公益財団法人 神戸市スポーツ協会 スポーツ振興課 電話 078-261-3620